

## Familie, Ahnen und die Energie nach vorne

Interessierst Du Dich für Familie und Geschichte? Im Rahmen dieser Weiterbildung werden Zusammenhänge sichtbar, die für Dich eine große Bedeutung haben können.

Die Aufstellungsarbeit – Familienaufstellung hat ihren Ursprung in der Skulpturarbeit von Virginia Satir. Als Schüler von Satir hat Bert Hellinger diese Methode weiterentwickelt und auf seine Weise in die Welt gebracht. Inzwischen gibt es viele unterschiedliche Facetten im Bereich Aufstellungsarbeit.

Genau wie Elektrizität ein elektrisches Feld erzeugt, erzeugt jedes Familiensystem ein emotional fühlbares Feld. Mit Hilfe von Personen als Stellvertreter wird sich in dieses Feld eingeführt. Die Stellvertreter übernehmen dabei für die Zeit der Aufstellung unterschiedliche „Rollen“ (Energien) aus dem jeweiligen Familiensystem wie Vater, Mutter, Großeltern, Urgroßeltern...

So entsteht ein Kontakt, eine Begegnung zwischen KlientIn und Familien- bzw. Ahnensystem. Wir erleben einen Austausch, eine Kommunikation, die von der Aufstellungsleitung in Richtung einer guten Lösung begleitet wird.

Wir arbeiten mit Achtung, Wertschätzung und Wertefreiheit in einem System. So können sich Emotionen wie Trauer, Wut, Scham, Unsicherheit, Schmerz oder Angst lösen. Es entsteht mehr Klarheit, Leichtigkeit, Freude und Mut. Aufstellungen haben immer eine Wirkung auf das gesamte System.

*Verstehen kann man das Leben oft nur rückwärts, doch leben muss man es vorwärts.*

Sören Kierkegaard

Durch viel praktisches Üben und das nötige Wissen wirst Du Dich nach dieser Weiterbildung sicher in Familien- und anderen Systemen bewegen können.

Egal, ob Du später diese Methode in Deine Arbeit einbaust oder erstmal nur für Dich kennenlernen magst, sie bewirkt stets ein persönliches inneres Wachstum.

## Inhalte der Weiterbildung

- Grundkenntnisse – Eckdaten – Hintergrundwissen: der Systemische Gedanke und sein Arbeitsansatz
- Genogrammarbeit
- Transgenerationales Erbe
- Werte – Normen – Regeln
- Der Geist der Zeit und seine Wirkung am Zeitstrahl
- Position des „Aufstellungsleiters“
- Die Rolle der Stellvertreter
- Familienaufstellung – Familienrekonstruktion
- Familienfelder und andere Felder
- Alles hat eine Schwingung – alles hat eine Wirkung
- Täter - Opfer
- Trauma
- Vermittlung von Erfahrungswerten und Informationen bei der Arbeit
- Selbstwertstärkende Übungen

Für einen Teil der praktischen Übungen erfolgt eine Supervision durch einen externen Aufstellungsleiter.

## Leitung der Weiterbildung

**Angela Axmann, Jg. 1965**

Ausbildung als Systemische Familienberaterin (2007), als Heilpraktikerin für Psychotherapie (2008) und als Systemische Therapeutin – seit 2011 DGSF-zertifiziert.

Seit 2012 ist Angela in eigener Praxis tätig – seit 2019 auch als Systemische Supervisorin. [www.angela-axmann.de](http://www.angela-axmann.de)

„Aufstellungsarbeit ist auch eine Vermittlung zwischen den Generationen und ihren Geschichten. Sehen und gesehen werden – hören und gehört werden – fühlen. Diese Arbeit berührt mein Herz und meine Seele immer wieder aufs Neue.“

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

### Aufstellungsarbeit

- Juni 2023 – Juni 2024

### Name, Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

### Datum, Unterschrift

---

## Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Praxis-Seminare

### Methodenkoffer der Systemischen Therapie

Ausbildungen

### Systemische Gesprächsführung Hypnose**therapie** oder **Psychokinesiologie**

Tages – Workshops

### Psychosomatik

### Worte wirken

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) oder an unserer Flyerwand.

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.*

*Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

## Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit über 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

## Kursdaten

**Termine:** 10./11. Juni  
1./2. Juli  
2./3. September  
14./15. Oktober  
11./12. November  
9./10. Dezember  
27./28. Januar 2024  
24./25. Februar  
16./17. März  
27./28. April  
1./2. Juni

### Zeiten:

samstags 9 – 17 Uhr  
sonntags 10 – 16 Uhr

**Kosten:** 270 Euro je Wochenende  
(ermäßigt 230 Euro)

**Teilnehmerzahl jeweils:** 10 – 16

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

## Organisatorisch-Praktisches

Für die Wochenenden bitte Schreibsachen, bequeme Kleidung und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

### Seminar-Rücktrittsversicherung

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)



**Ascendium Akademie**

Hauptstraße 57  
24975 Hürup  
Tel. 04634-9397990  
[ascendium-akademie.de](http://ascendium-akademie.de)

## Praxis – Weiterbildung



# Aufstellungsarbeit

Systemisch arbeiten  
in  
Beratung & Therapie



**Ascendium  
Akademie**

Lernen  
Wachsen  
Heilen