Craniosacrale Balance

Craniosacrale Balance ist eine sanfte, tief wirkende Körperarbeit. Sie basiert auf einem ganzheitlichen, gesundheitsorientierten Ansatz, der die Gestaltungskräfte des Lebens, die Stille, die eigenen Ressourcen und die heilsame Präsenz des Therapeuten mit einbezieht. Craniosacrale Therapie geht u. a. zurück auf die amerikanischen Osteopathen Dr. William G. Sutherland und Dr. John Upledger.

In einer craniosacralen Behandlung begleitet der Therapeut den craniosacralen Rhythmus, der überall am Körper spürbar ist. Er tritt in Kontakt mit der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit, den Knochen, dem Bindegewebe oder dem Nervensystem und unterstützt diese, damit sich Dysbalancen auf sanfte Weise neu ausbalancieren können.

Dr. Sutherland prägte den Begriff „breath of life - Lebensatem. Er ist die Lebenskraft, die uns mit unserer Gesundheit, unserem Sein, unserem tiefen Wissen um die eigenen Selbstheilungskräfte in Kontakt bringt.

Inhalte des Einführungskurses

- ➢ Die geschichtliche Entwicklung der Craniosacralen Therapie,
- ➢ Anatomie und Funktion des Craniosacralen Systems,
- ➢ Wahrnehmungsübungen,
- ➢ Erspüren der craniosacralen Bewegung an verschiedenen Stellen,
- ➢ Entspannungstechniken für Bindegewebe und Faszien,
- ➢ Einladung in die Stille – Indikation/Kontraindikation,
- ➢ Das biomechanische und biodynamische Konzept.

Die KursteilnehmerInnen erhalten eine Bescheinigung über die Teilnahme am Kurs sowie ein Skript, welches das weitere Üben erleichtert.

Kursleitung

Dörthe Vollbehr, Jg. 1964

Heilpraktikerin und Therapeutin für Craniosacrale Balance in eigener Praxis, Leitung von Kursen zu Achtsamer Körperwahrnehmung und Einführungskurse für Craniosacrale Balance.

Mutter von 3 Kindern, Tischlerin und Erzieherin.

Das Zusammenfließen von Inspiration und mit den Händen fühlen hat mich schon immer angesprochen und mein Leben kraftvoll unterstützt.

Craniosacrale Balance – eine Mischung aus feinster Körperarbeit und tiefer, achtsamer Meditation – ist für mich das Medium, durch das sich der „Atem des Lebens“, der in uns allen fließt, in unseren Händen fühlbar offenbart.

Wir können in diesem spannenden, berührenden Arbeitsfeld immer wieder Neues entdecken – und spüren, dass alles mit allem verbunden ist.

So zu leben, macht mich dankbar und ich teile dies gerne mit anderen Menschen.

„Ich freue mich, gemeinsam mit Dir an diesem Wochenende den Rhythmus des Lebens zu berühren.“

(Dörthe Vollbehr)

Nach Abschluss des Einführungskurses kann eine Cranio-Wohlfühlbehandlung für Freunde, Familie oder Klienten gegeben werden. Er bietet die Grundlage für die Teilnahme am Basiskurs der Schule für Craniosacrale Balance von Sabine Röhrs und Dörthe Vollbehr.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:
Craniosacrale Balance

- ○ 07. / 08. Februar 2026 oder
- ○ 06./ 07. Februar 2027

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.
Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.
Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- ○ Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- ○ Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

_____

Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Praxis – Seminar
Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß

Praxis – Seminar
Kiefer-Körper-Balance
Energetische Kiefergelenksbalance

Praxis – Seminar
Fußreflexzonenmassage

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf www.ascendium-akademie.de oder in unserer Flyerwand.

Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.
Das eigene Wesen völlig
zur Entfaltung zu bringen,
das ist unsere Bestimmung.

Oscar Wilde

Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Kursdaten

Termine: 07. / 08. Februar 2026 oder
06./ 07. Februar 2027

Zeiten:
samstags 9 – 18 Uhr und sonntags 9 – 17 Uhr

Kosten: **320 Euro** (ermäßigt 290 Euro)

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

Teilnehmerzahl jeweils: 6 – 12

Fortbildungspunkte: 12

Organisatorisch-Praktisches

Für das Kurswochenende bitte mitbringen:

- ✓ Schreibzeug,
- ✓ bequeme Kleidung,
- ✓ eine Decke und ein kleines Kissen,
- ✓ eine Wasserflasche

und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet

Seminar-Rücktrittsversicherung
Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:

Ascendium Akademie
Hauptstraße 57
24975 Hürup
Tel. 04634-9397990
ascendium-akademie.de

Einführungskurs

Craniosacrale Balance

"Den Rhythmus
des Lebens berühren"

Ascendium
Akademie
Lernen
Wachsen
Heilen