

## Fußreflexzonenmassage

Der Fuß spiegelt den ganzen Körper wider – körperlich, seelisch und geistig. Das Gleichgewicht zwischen diesen ist Voraussetzung für unsere Gesundheit.

Die Fußreflexzonenmassage behandelt funktionelle Erkrankungen von Organen, die gestört oder aus dem Gleichgewicht geraten sind. Sie normalisiert den Kreislauf, die Nervenfunktionen, das Immunsystem, die Hormondrüsen und das Skelett.

Gemäß dem Prinzip der Naturheilkunde stellt die Fußreflexzonenmassage in der Zelle wieder das Gleichgewicht her und verbessert die Nährstoffversorgung der Nerven, fördert zudem die Ausscheidung und dadurch die Selbstheilung des Körpers. Die umfassende Wirkung auf Zellen und Gewebe verbessert alle körperlichen, seelischen und geistigen Funktionen.

Die Fußreflexzonenmassage vermag Stress und seine Folgen zu lindern. Sie ist eine sanfte und tiefgehend gründliche Heilungsmethode.

Durch diese Behandlung werden Themen und Wunden berührt, die der Körper gespeichert hat. Wir haben die Möglichkeit, sie anzusehen und zu heilen.

**An das intensive Ausbildungswochenende schließen sich vier Übungsabende an**, an denen wir das bereits Erlernte vertiefen und die Anwendungsmöglichkeiten der Fußreflexzonenmassage in Theorie und Praxis erweitern. Die Kosten dieser Übungsabende sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

Wer darüber hinaus Wissen zu Heilungsmöglichkeiten an den Füßen erwerben möchte, kann an Übungsvormittagen teilnehmen, die wir ca. alle drei Monate anbieten. So bleiben Sie im Kontakt und Austausch mit KollegInnen und haben die Möglichkeit der kontinuierlichen Vertiefung Ihres Wissens.

## Kursleitung

### Anke Haumann, Jg. 1969

Medizinische Fachangestellte und Heilpraktikerin, seit 2015 in eigener Praxis tätig.

„Ein Schwerpunkt meiner Arbeit in der Praxis ist die Fußreflexzonenmassage. Ich freue mich darauf, Ihnen diese wunderbare Behandlungsform näher zu bringen!“



Das Fußreflexzonenmassage-Seminar richtet sich an alle Menschen, die dieses Therapieverfahren als Heilmethode erlernen möchten, um sie im beruflichen und privaten Bereich anzuwenden.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:  
**Fußreflexzonenmassage**

○ 27./28. September 2025 inkl. der Übungsabende

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

**Name , Anschrift, Telefon, E-Mail:**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

**Datum, Unterschrift**

---

## Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Praxis – Seminar  
**Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuß**

---

Praxis – Seminare  
**Kiefer-Körper-Balance**  
**Schnarcher-Balance**

---

Einführungskurs  
**Craniosacrale Balance**

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) oder in unserer Flyerwand.

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.*

*Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

## Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

## Kursdaten

**Termine:** 27./28. September 2025

**Zeiten:** Samstag 10 – 17 Uhr  
Sonntag 10 – 14 Uhr

---

### Übungsabende:

6. Oktober  
13. Oktober  
27. Oktober

**Zeiten:** montags, 18.30 – 21.00 Uhr

**Kosten:** 350 Euro

**Teilnehmerzahl jeweils:** 6 – 10

## Organisatorisch-Praktisches

Für das Wochenende bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen, ein Handtuch, Körperöl und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

### Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminarrücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

## Veranstaltungsort:



## Praxis - Seminar



# Fußreflexzonen- Massage

❖ Inklusive 3 Übungsabende

