

Ganzheitliche Massage

Die Ganzheitliche Massage setzt sich aus unterschiedlichen Teilen der Meridianlehre, der Fußreflexzonen-therapie, der Lymphdrainage und weiteren Techniken zusammen, die ich im Laufe meiner 15-jährigen Tätigkeit als Heilpraktikerin im Rahmen der Körperarbeit gesammelt habe.

„Tue deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.“

Teresa von Avila

In diesem Sinne wollen wir in ein Massage-Wochenende eintauchen, um den Körper mit verschiedensten Massagetechniken von Kopf bis Fuß zu verwöhnen.

Ganzheitliche Massagen sind geprägt von einem harmonischen Zusammenspiel der einzelnen Massageschritte, wodurch ein sehr fließender Ablauf entsteht.

Ein besonderer Schwerpunkt wird die Nackenmassage sein, da in diesem Bereich bei vielen Menschen durch Fehlhaltungen, sitzende Tätigkeit und Stress die meisten Verspannungen zu finden sind.

Im theoretischen Teil des Kurses werden wir uns unter anderem mit den wichtigsten Muskelgruppen beschäftigen, um dadurch eine gute Grundlage fürs Massieren zu bekommen.

Mit diesem Ansatz schaffen wir eine wunderbare Möglichkeit, Menschen eine **Auszeit vom Alltag** zu ermöglichen, dass sie auftanken und wieder in Fluss kommen können.

Kursinhalte

Die Ganzheitliche Massage ist keine medizinische Massage, sondern fällt unter die Rubrik der Wellness – Heilmassagen.

Der Kurs vermittelt:

- das praktische Erlernen einer Rücken- und Ganzkörpermassage (60 – 90 Min.)
- die Theorie der wichtigsten Muskelgruppen, Meridiane und Fußreflexzonenpunkte
- eine gute Haltung der / des Massierenden bei der Massage

Das Kursangebot richtet sich an alle Menschen, die Lust am Massieren haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Dagmar Köster

Heilpraktikerin, Jg. 1973

Seit 1999 bin ich Heilpraktikerin und liebe meinen Beruf. Meine Schwerpunkte sind Dunkelfeldmikroskopie, Hypnose, TCM, EAV-Testung, Sanfte Manuelle Therapie und Chiropraktik, NLS Analyse mit dem Metatron Hospital als auch die Lomi Lomi Nui und Ganzheitliche Massage.

Ich arbeite seit 2004 als Dozentin im Team der Ascendium Akademie, des ascendium und der Heilpraktikerschule Kastanienhof.

Meine Freude an der Körperarbeit hat mich zur Hawai'ianischen Lomi Lomi Nui Massage und zu anderen Massagetechniken geführt.

Die Ganzheitliche Massage begleitet mich seit über 20 Jahren und hat sich seitdem stetig weiterentwickelt und erweitert. Es ist immer wieder eine Freude zu erleben, wie sie sich wohltuend auf Körper, Seele und Geist auswirkt.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für das Praxisseminar **Ganzheitliche Massage** an:

O 21. / 22. Januar 2023

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Workshop wegen Krankheit der Dozentin oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/ gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Kursdaten

Termine: 21. / 22. Januar 2023

Zeiten: Sa + So jeweils von 10 – 18 Uhr

Kosten: 270 Euro, ermäßigt 240 Euro

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der **Ascendium Akademie**.

Teilnehmerzahl: 6 - 10

Für das Wochenende bitte folgendes mitbringen:

- ✓ Schreibsachen
- ✓ bequeme Massagekleidung
- ✓ ein großes Handtuch / Bettlaken oder Tuch

... und für das Mittagessen eine Kleinigkeit für unser gemeinsames, vegetarisches Buffet.

Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

IBAN DE92 2175 0000 0013 0100 48

Swift-BIC NOLADE21NOS

Seminarort:



Praxis-Seminar

Ganzheitliche Massage

