

Ganzheitliche Massage

Die Ganzheitliche Massage setzt sich aus unterschiedlichen Teilen der Meridianlehre, der Fußreflexzonenmassage, der Lymphdrainage und weiteren Techniken zusammen, die ich im Laufe meiner 25-jährigen Tätigkeit als Heilpraktikerin im Rahmen der Körperarbeit gesammelt habe.

*„ Tue deinem Körper Gutes, damit
deine Seele Lust hat, darin zu wohnen “*

Teresa von Avila

In diesem Sinne wollen wir in ein Massage-Wochenende eintauchen, um den Körper mit verschiedensten Massagetechniken von Kopf bis Fuß zu verwöhnen.

Ganzheitliche Massagen sind geprägt von einem harmonischen Zusammenspiel der einzelnen Massageschritte, wodurch ein sehr fließender Ablauf entsteht.

Ein besonderer Schwerpunkt wird die Nackenmassage sein, da in diesem Bereich bei vielen Menschen durch Fehlhaltungen, sitzende Tätigkeit und Stress die meisten Verspannungen zu finden sind.

Im theoretischen Teil des Kurses werden wir uns unter anderem mit den wichtigsten Muskelgruppen beschäftigen, um dadurch eine gute Grundlage fürs Massieren zu bekommen.

Mit diesem Ansatz schaffen wir eine wunderbare Möglichkeit, Menschen eine Auszeit vom Alltag zu ermöglichen, so dass sie auftanken und wieder in Fluss kommen können.

Kursinhalte

Die Ganzheitliche Massage ist keine medizinische Massage, sondern fällt unter die Rubrik der Wellness – Heilmassagen.

Der Kurs vermittelt:

- das praktische Erlernen einer Rücken- und Ganzkörpermassage (60 – 90 Min.)
- die Theorie der wichtigsten Muskelgruppen, Meridiane und Fußreflexzonenpunkte
- eine gute Haltung der / des Massierenden bei der Massage

Das Kursangebot richtet sich an alle Menschen, die Lust am Massieren haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleitung

Dagmar Köster

Heilpraktikerin, Jg. 1973

Seit 1999 bin ich Heilpraktikerin und liebe meinen Beruf. Meine Schwerpunkte sind Dunkelfeldmikroskopie, Hypnose, TCM, EAV-Testung, Sanfte Manuelle Therapie und Chiropraktik, NLS Analyse mit dem Metatron Hospital als auch die Lomi Lomi Nui und Ganzheitliche Massage.

Ich arbeite seit 2004 als Dozentin im Team der Ascendium Akademie, des ascendium und der Heilpraktikerschule Kastanienhof.

Meine Freude an der Körperarbeit hat mich zur Hawaiianischen Lomi Lomi Nui Massage und zu anderen Massagetechniken geführt.

Die Ganzheitliche Massage begleitet mich seit über 20 Jahren und hat sich seitdem stetig weiterentwickelt und erweitert. Es ist immer wieder eine Freude zu erleben, wie sie sich wohlthuend auf Körper, Seele und Geist auswirkt.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für:

Ganzheitliche Massage

- 12. / 13. April **2025** oder
- 21./22. März **2026**

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Name , Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Weitere Kurse mit Dagmar Köster:

Praxis – Seminar
Hawaiianische Tempelmassage – Lomi Lomi Nui

Praxis – Seminar
DETOX – Reinigen – Entgiften – Ausleiten

4 – Tage – Intensiv – Ausbildung
Ohr - Akupunktur

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf www.ascendium-akademie.de oder in unserer Flyerwand.

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.
Das eigene Wesen völlig
zur Entfaltung zu bringen,
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Kursdaten

Termine: 12./13. April 2025 oder
21./22. März 2026

Zeiten:
samstags, sonntags 10 – 18 Uhr

Kosten: 270 Euro (ermäßigt 240 Euro)

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

Teilnehmerzahl jeweils: 6 – 10

Organisatorisch-Praktisches

Für das Wochenende bitte Schreibsachen, bequeme Massagekleidung, ein großes Handtuch/Bettlaken oder Tuch und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Praxis - Seminar



Ganzheitliche Massage

