

Gua Sha

ist eine alte Heilmethode und seit fast 700 Jahren ein wichtiger Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Mit speziellen Schabern aus z. B. Jade, Edelstein oder Horn werden ausgesuchte Körperpartien behandelt, die zuvor angefeuchtet oder eingeölt wurden.

Gua bedeutet „Schaben“, Sha ist die Hautreaktion, die damit hervorgerufen wird: Durch die manuelle Reizung wird die Durchblutung angeregt, die Haut rötet sich, Stoffwechselschlacken werden ausgeschieden, der Energiefluss der Meridiane wird normalisiert und Stauungen lösen sich auf.

Gua Sha wird bevorzugt am Rücken und Nacken angewendet, doch auch an Kopf, Schultern, Armen und Beinen sowie im Gesicht wird es eingesetzt. Durch die Anwendung dieser einfach zu erlernenden Technik lassen Schmerzen nach, man fühlt sich leicht und wohl.

Gua Sha kann sowohl zur Behandlung von Krankheiten als auch vorbeugend eingesetzt werden. Durch die einfache Handhabung ist sogar eine Eigenbehandlung möglich.

Anwendungsmöglichkeiten für Gua Sha

- Schmerzen und Verspannungen,
- akute und chronische Infekte,
- Fieber,
- Atemwegserkrankungen wie Erkältung, Nebenhöhlenentzündung und Bronchitis,
- Verbesserung der Durchblutung,
- Aktivierung und Stärkung des Immunsystems,
- Anregung des Stoffwechsels und Ausleitung von Schlacken,
- Beeinflussung innerer Organe über die entsprechenden Meridiane und Reflexzonen.

Kursinhalte

Grundkurs (GK)

Im Grundkurs werden die Grundlagen und Geschichte von Gua Sha sowie die Behandlungsmöglichkeiten am Rücken in Theorie und Praxis vermittelt. Der Grundkurs eignet sich für alle Interessierten und ist ohne Vorkenntnisse buchbar. Grundlagen in Anatomie oder TCM sind ein Vorteil, allerdings kein Muss.

Aufbaukurs (AK)

Im Aufbaukurs können medizinisch Vorgebildete diese Kenntnisse vertiefen und die bisherige Praxis durch die Anwendungsmöglichkeiten von Gua Sha an der Körper-vorderseite erweitern.

Ausbildungsziel

Nach Abschluss dieses Seminars sind alle Kursteilnehmenden in der Lage, Behandlungen für Freunde und Familie zu geben. ÄrztInnen und HeilpraktikerInnen können ihre Kenntnisse selbstverständlich auch in ihrer Praxis anwenden.

Kursleitung

Mechthild Wichmann-Kramp

Heilpraktikerin seit 1982
Aus- und Weiterbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin (ABZ Nord, AGTCM und TCM University Chengdu), Akupunktur, Mykotherapie (Vitalpilzkunde), Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss, Dunkelfeld-Diagnostik u.a.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:
Gua Sha

- GK:** 24. Mai 2025
- AK:** 24. November 2024 oder
- AK:** 29. November 2025

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Name , Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Ausbildung

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) & Körperakupressur

Workshop

Mykotherapie

Praxis – Seminar

Jin Shin Jyutsu – Das japanische Heilströmen

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf www.ascendium-akademie.de oder in unserer Flyerwand.

Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.

*Das eigene Wesen völlig
zur Entfaltung zu bringen,
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Kursdaten

Termine:

Grundkurs 24. Mai 2025
Aufbaukurs 24. November 2024 oder
29. November 2025

Zeiten:

sonntags jeweils 10 – 13 Uhr

Kosten: 75 Euro / je Kurs

Teilnehmerzahl jeweils: 6 – 12

Organisatorisch-Praktisches

Für die Workshoptage bitte mitbringen:

- ✓ bequeme Kleidung und warme Socken,
- ✓ ein großes Handtuch/Saunatuch,
- ✓ ein normalgroßes Handtuch,
- ✓ euer Lieblingsöl,
- ✓ einen chinesischen Porzellanlöffel oder einen Deckel eines Marmeladenglases,
- ✓ Getränke für den eigenen Bedarf in verschließbaren Behältnissen.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Praxis - Workshop



Gua Sha

Therapeutisches Schaben

Schmerzen lösen und die
Selbstheilungskraft fördern

