

## Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine Ganzkörpermassage aus Hawaii, die aus den Elementen Massage, Tanz und Energiearbeit besteht.

Ursprünglich wurde sie von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii in Übergangssituationen im Leben eines Menschen gegeben (vom Mädchen zur Frau, vom Jungen zum Mann, vor der Heirat etc.).

So diene die Massage der inneren Reinigung und war gleichzeitig ein Fest, um auf einen wichtigen Neuanfang im Leben eines Menschen vorzubereiten.

Die Lomi Lomi Nui Massage spricht den Menschen in seiner Gesamtheit an: Fließende Massagestriche wechseln sich ab mit sanften Gelenklockerungen und kräftiger Körperarbeit. Dadurch können sich im Körper angesammelte Verspannungen sanft lösen.

Da die Muskeln und Gelenke auch innere Anspannungen und blockierte Emotionen speichern, können auch diese sich während der Massage lösen, wandeln und integriert werden.

Unterstützt wird dieser Prozess durch die liebevollen Berührungen in Verbindung mit warmem Körperöl und ruhiger Musik, sodass ein Gefühl von Geborgenheit entsteht und ein Entspannen und Loslassen auf allen Ebenen möglich werden.

*I am the giver  
I am the receiver  
I am that which is given*

Kahu Abraham Kawaii, Kahuna

## Grundkurs (GK) – Lomi Lomi Nui

Der Grundkurs vermittelt:

- eine Einführung in die Huna Philosophie, auf der die Lomi Lomi Nui Massage basiert,
- das Einüben von Tanzschritten, die essenzieller Bestandteil der Massage sind,
- das Erlernen einer einstündigen Lomi Lomi Nui Massage.

## Aufbaukurs (AK) – Lomi Lomi Nui

Dieser Kurs richtet sich an all jene, die den Grundkurs belegt haben und die Massagearbeit vertiefen möchten.

Am Aufbauwochenende wollen wir gemeinsam weiter eintauchen in die Welt der Lomi Lomi Nui Massage.

Die Inhalte des Wochenendes sind:

- das Erlernen einer 1½-stündigen Lomi Lomi Nui Massage,
- das Einüben eines weiteren Tanzschrittes sowie,
- die Vertiefung der Huna Philosophie.

Viele neue Massagetechniken erwarten euch, wobei wir uns speziell den großen Gelenken von Hüfte und Schulter sowie dem Nacken zuwenden werden.

Da im Nackenbereich oft die größten Verspannungen sitzen, werden wir auch einen zweiten Tanzschritt erlernen, um die Nackenmassage zu intensivieren.

Ziel des Wochenendes ist es, die Massage des Grundkurses mit neuen Techniken auszubauen und zu verfeinern, sodass ihr eure Massage immer individueller gestalten könnt.

### Kursleitung:

#### Dagmar Köster,

Heilpraktikerin, Jg. 1973

Nach meiner Heilpraktikerausbildung 1999 und der Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin mit dem Schwerpunkt Akupunktur habe ich mein therapeutisches Spektrum mit Hypnose und Dunkelfeldmikroskopie erweitert.

Nach meiner Ausbildung in Lomi Lomi Nui gebe ich seit nunmehr 10 Jahren diese wundervolle Massage an andere Menschen weiter und bin immer wieder selbst tief berührt von der friedlichen und liebenden Energie, die die Lomi Lomi Nui Massage meinen KlientInnen und auch mir schenkt.

Ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen wird der Kurs zwecks optimaler Betreuung von einer Assistenz begleitet.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:  
**Hawaiianische Tempelmassage**

- GK 08.-10. November **2024** oder
- GK 14.-16. November **2025**
- AK 23.-25. Mai 2025 oder
- AK 24.-26. April 2026

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

**Name, Anschrift, Tel. Nr., E-Mail :**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

**Datum, Unterschrift**

---

## Weitere Kurse mit Dagmar Köster:

Praxis - Seminar  
**Ganzheitliche Massage**

---

Praxis - Seminar  
**DETOX** - Reinigen - Entgiften - Ausleiten

---

4 - Tage - Intensiv - Ausbildung  
**Ohr - Akupunktur**

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) oder in unserer Flyerwand.

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.  
Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

## Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

## Kursdaten

### Termine:

Grundkurs	08.-10. November 2024	oder
	14.-16. November 2025	
Aufbaukurs	23. - 25. Mai 2025	oder
	24.-26. April 2026	

### Zeiten:

freitags	16 - 21 Uhr
samstags, sonntags	10 - 18 Uhr

**Kosten: 320 Euro**

**Teilnehmerzahl: 6 - 10**

## Organisatorisch-Praktisches

das Wochenende bitte folgendes mitbringen:

- ❖ Schreibsachen,
- ❖ bequeme Kleidung (um eine gute Bewegungsfreiheit beim Massieren und Tanzen zu haben) bzw. Massagekleidung, d.h. Kleidung, die ölig werden darf,
- ❖ ein Bettlaken, das ölig werden darf.

und eine Kleinigkeit für unser gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet bzw. für den Freitagabend etwas für ein gemeinsames Abendbrot.

### Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

## Veranstaltungsort:



## Praxis - Seminar



# Hawaiianische Tempelmassage

Lomi Lomi Nui

