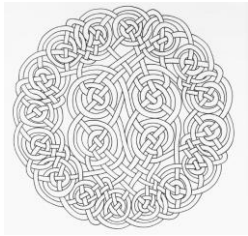


Hypnose

ist ein natürlicher Bewusstseinszustand, der sich von unserem Wachzustand unterscheidet. Die Gehirnwellen, die das EEG bei Hypnose aufzeichnet, sind Gehirnwellen, die auch bei Entspannung und Meditation messbar sind.

Unsere rechte Gehirnhälfte übernimmt die Führung und sorgt dafür, dass wir das Alltags-Denken loslassen und stattdessen gesteigerte Kreativität, Bildhaftigkeit, Phantasie und plastische Erinnerung möglich werden.

Die Frequenzveränderungen in unserem Gehirn öffnen den Zugang zu unbewusstem Material, zu Träumen, freien Assoziationen und verborgenem Wissen – ein ganz natürlicher Zustand, durch den wir in Kontakt mit uns selbst sind und unsere inneren Kräfte nutzen, um selbst Veränderungen herbeiführen zu können.



Während einer Hypnose sind unsere Sinne (Sehen, Hören, Fühlen etc.) vorrangig nach Innen gerichtet, sodass das Außen in den Hintergrund rücken kann. Dies bedeutet nicht, dass das Außen „ausgeschaltet“ ist und wir uns dem Hypnotiseur ausliefern – eine häufige Sorge und Assoziation bei dem Begriff Hypnose.

Moderne Hypnosetherapie ist eine Arbeit auf „Augenhöhe“ – sie distanziert sich klar von der Show-Hypnose.

Die Rolle des Hypnotiseurs ist eine begleitende. Er oder sie bringt Ideen ein und stimmt diese mit dem Klienten /Patienten ab.

So können auch tiefe Verletzungen in einem geschützten Rahmen noch einmal auftauchen und Heilung erfahren.

Hypnoseausbildung

Es wird häufig die Frage gestellt, ob jeder Hypnose erlernen kann oder ob besondere Fähigkeiten dafür Voraussetzung sind.

Grundsätzlich ist es jedem möglich, Hypnose zu erlernen und anzuwenden, und doch sind einige Aspekte förderlich wie z. B.:

- Freude an der Arbeit mit Menschen
- Offenheit für kreative Lösungen
- Lernbereitschaft
- Selbstreflexion
- Akzeptanz und Respekt für den Menschen, mit dem wir arbeiten
- Vertrauen in die eigene Intuition

Eine Ausbildung als HeilpraktikerIn oder HeilpraktikerIn für Psychotherapie ist ein großer Vorteil - doch kein Muss.

Als Hypnotiseur gilt es, flexibel zu sein und sich immer neu auf die Kreativität und Weisheit des Unterbewusstseins einzustellen. Nur sehr selten funktionieren „Kochrezepte“, d. h. Hypnosen mit festen Vorgaben und festen inneren Bildern.

In der Hypnose gilt es, der Intuition zu folgen. Jede Hypnose ist wie ein Gemälde, bei dem der Klient/ Patient als Maler die Idee für ein Motiv in sich trägt und während des Malens (in der Hypnose) die verschiedenen Bildteile, die Struktur, die Farbnuancen und Schattierungen – das Licht – deutlich sichtbar werden.

Auf diese Weise eröffnet uns die Hypnose neue Blickwinkel und Perspektiven, zeigt Lösungs- und Heilungswege, die auf der „reinen Verstandesebene“ nicht hätten gedacht werden können. So kann Hypnose Heilung auf allen Ebenen ermöglichen.

Ausbildungsinhalte

Die Hypnose-Ausbildung erstreckt sich über vier Wochenenden und zeichnet sich durch einen hohen Praxis-Anteil aus, die es allen Teilnehmern ermöglicht, im Anschluss an die Ausbildung eigenständig und sicher Hypnosen anzuwenden.

Grundlage der Ausbildung bildet das erste Wochenende (GK). Die Teilnehmer geben und erfahren jeweils zwei Hypnosen und sind im Anschluss an dieses Wochenende in der Lage, eigenständig Entspannungshypnosen durchzuführen. Eine Teilnahme am Grundkurs ist bei vorhandenen Grundkenntnissen nicht Voraussetzung für den Aufbaukurs.

Die Vertiefung und Spezialisierung wird durch den drei Wochenenden umfassenden Aufbaukurs (AK) möglich.

Die detaillierten Inhalte der einzelnen Wochenenden finden Sie auf der nächsten Seite!

Ausbildungsleitung:

Anne Jacobsen, Heilpraktikerin

Seit 2001 arbeite ich mit Hypnose und meine Liebe zu ihr ist mit jedem Jahr gewachsen.

Sechs Jahre später habe ich meine Vollzeit-Praxis als Heilpraktikerin gegründet. Meine Arbeit als Fotografin bereichert sowohl meine Kreativität in der Praxis als auch meine Dozententätigkeit.

Seit 2006 leite ich an der Heilpraktikerschule Kastanienhof und nun im ascendum die Ausbildungen in Hypnose. Ich selbst habe meine Heilpraktikerausbildung dort absolviert und fühle mich diesem wundervollen Ort eng verbunden. Mit großer Freude gebe ich mein Wissen und meine Erfahrung weiter.

Ausbildungsinhalte im Detail

Grundkurs (GK) – auch einzeln buchbar:

- Grundlagen der Hypnose, Indikationen und Kontraindikationen für Hypnose als Therapieverfahren,
- Erlernen der Hypnoseeinleitung und – ausleitung in zwei Varianten (Praxis)
- Wahrnehmungsübungen / Phänome der Hypnose (Praxis),
- Erlernen einer individuellen Hypnose und das Anleiten einer Reise an einen individuellen Kraftort.

Aufbaukurs (AK): AK 1

- Erweitertes Wissen zur Hypnose: Rapport, Hypnosestadien etc.
- Vertiefungsverfahren (Praxis)
- Individuelle Arbeit mit Affirmationen (Praxis)
- Arbeit zur Vorbereitung kommender Ereignisse oder Arbeit zur Veränderung / Befriedung vergangener Ereignisse (Praxis)
-> Die Energie folgt der Aufmerksamkeit !!!

AK 2: Anwendung und Praxis von Hypnose als Therapieverfahren bei

- Körperlichen Themen,
- Ängsten,
- Migräne
- Schuldgefühlen
- Raucherentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Ursachenforschung und Arbeit mit zwei externen Patienten an individuellen Themen

AK 3

- Rückführung in frühere Leben (Praxis)
- Altersregression / Arbeit mit dem inneren Kind
- Intensive Wiederholung und Verbinden des Gelernten

Ausbildungsdaten

Stand: 15.09.2021

GK: 15. / 16. Januar 2022 oder
03. / 04. September 2022

AK: 12./13.Feb., 26./27.März und 07./08. Mai 2022 oder
08./09.Okt., 19./ 20. Nov. 2022 und 14./ 15.Jan. 2023

Zeiten: Sa + So, jeweils von 10 - 18 Uhr

Teilnehmerzahl: GK 8 – 14
AK 8 – 14

Kosten: GK 290 Euro (ermäßigt: 260 Euro)

AK 870 Euro (ermäßigt: 780 Euro)
zahlbar in drei Raten

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit dem **ascendium**.

Bitte mitbringen: außer Schreibzeug und bequemer Kleidung eine Decke, ein Kissen, warme Socken und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames vegetarisches Mittagsbuffet.

Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

IBAN DE92217500000013010048
BIC NOLADE21NOS

Ort:



Therapeutische Fachausbildung

Hypnose

- Intuitives Arbeiten
- Fundierte Ausbildung



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Hypnose-Ausbildung an:

GK: 15. / 16. Januar 2022 oder
 03. / 04. September 2022

AK: Februar bis Mai 2022 oder
 Oktober bis Januar 2022/2023

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/ gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Stand: 15.09.2021

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Hypnose-Ausbildung an:

GK: 15. / 16. Januar 2022 oder
 03. / 04. September 2022

AK: Februar bis Mai 2022 oder
 Oktober bis Januar 2022/2023

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/ gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Stand: 15.09.2021

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Hypnose-Ausbildung an:

GK: 15. / 16. Januar 2022 oder
 03. / 04. September 2022

AK: Februar bis Mai 2022 oder
 Oktober bis Januar 2022/2023

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Schule ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung des ascendium unter www.ascendium.de/datenschutzerklaerung/ gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Stand: 15.09.2021