

Neurotherapeutische Hypnoanalyse -

was ist das?

Die Neurotherapeutische Hypnoanalyse ist eine hochwirksame Weiterentwicklung der klassischen Hypnoanalyse. Sie kombiniert die Prinzipien der Regressionstherapie mit modernen neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. So können emotionale Blockaden bei KlientInnen/ PatientInnen erkannt und aufgelöst werden. Sie werden nachhaltig von belastenden Gefühlen befreit: In Trance durchleben sie die Vergangenheit, bearbeiten ungelöste Konflikte und schaffen Raum für neue Lebensfreude und Potentialentfaltung.

Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.

*Das eigene Wesen völlig
zur Entfaltung zu bringen,
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

Warum Neurotherapeutische Hypnoanalyse?

- Tiefenwirksam: Löst hartnäckigste Probleme.
- Breitenwirkung: Hilft bei komplexen, unspezifischen Beschwerden.
- Transformierend: Wirkt aufräumend, klarend, revitalisierend und befreiend.

Die Methode ist besonders geeignet, wenn bereits andere anerkannte Therapieformen ohne den gewünschten Erfolg durchlaufen wurden. Die Neurotherapeutische Hypnoanalyse ermöglicht es, tiefgreifende Veränderungen bei KlientInnen/PatientInnen zu bewirken.

Inhalte der Weiterbildung

In dieser intensiven Weiterbildung erlernst Du sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktischen Anwendungsmöglichkeiten der Neurotherapeutischen Hypnoanalyse.

Der Schwerpunkt liegt auf einem hohen Praxisanteil, fundierter Selbsterfahrung und der Fähigkeit, KlientInnen professionell, sicher und ethisch zu begleiten.

Du entwickelst Deine therapeutische Haltung, Deine Fachkompetenz und Deine Intuition weiter – stets unter Berücksichtigung der sauberen Sprache, um innere Prozesse nicht zu überlagern, sondern achtsam zu begleiten.

Du lernst unter anderem:

- **Einsatzbereiche und Wirkweise der Neurotherapeutischen Hypnoanalyse** – wann sie sinnvoll ist und wann nicht.
- **Die Entstehung von Symptomen und Neurosen** aus tiefenpsychologischer und neurobiologischer Sicht.
- **Struktur und Ablauf der Regressionstherapie** – inklusive Affektbrücke, Triggerwortliste, Symbolarbeit und therapeutischer Exploration.
- **Übertragung, Gegenübertragung und Widerstand** – erkennen, verstehen und professionell begleiten.
- **Das Grundgerüst einer hypnoanalytischen Sitzung** – vom Vorgespräch bis zur Nachsorge.
- **Praktischer Umgang mit Abreaktionen** – Sicherheit geben, Halten und integrieren.
- **Saubere Sprache in der hypnoanalytischen Begleitung** – Formulierungen, die Öffnung ermöglichen, statt Einfluss zu nehmen.

- **Bearbeitung eigener emotionaler Blockaden** durch Selbsterfahrung und geschützte Übungseinheiten.
- **Begegnung mit dem inneren Kind und der inneren Weisheit** – Differenzierung, Integration, Ressourcenaktivierung.
- **Spezialisierte Interventionen** zur vertieften emotionalen Verarbeitung und langfristigen Veränderung.
- **Fallarbeit** – praxisnahes Lernen durch echte Sitzungsbeispiele.

*„In jedermann ist etwas Kostbares,
das in keinem anderen ist.“*

Martin Buber

Ein moderner Ansatz

Der Begriff "Neurotherapeutische Hypnoanalyse" verdeutlicht die Verbindung zwischen neurobiologischen Grundlagen und der tiefenwirksamen, emotionalen Heilungsarbeit. Diese Methode nutzt die neuroplastischen Fähigkeiten des Gehirns Deiner Klienten, um alte Muster zu überschreiben und neue, gesunde Verknüpfungen zu schaffen. Sie berücksichtigt dabei sowohl emotionale, als auch physiologische Aspekte und bietet so einen ganzheitlichen Ansatz.

Diese Weiterbildung richtet sich an erfahrene Hypnotiseure mit abgeschlossener Grundausbildung und Heilerlaubnis. Sie kombiniert Theorie mit intensiver Selbsterfahrung und praxisorientierten Übungen. Dabei wird in kleinen Gruppen gearbeitet, die individuell betreut werden.

Kursleitung

Sonja Jensen

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Hypnosetherapeutin mit eigener Praxis in Eckernförde und Kiel · Dozentin an der Ascendum Akademie

„Seit vielen Jahren begleite ich Menschen in ihrer persönlichen und seelischen Entwicklung - auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Dabei hatte mich immer wieder die Frage bewegt: Wie ist tiefgreifende, nachhaltige Veränderung möglich - direkt im Unterbewusstsein, dort, wo die Wurzeln unseres Erlebens liegen? In der klinischen Hypnose und Hypnotherapie habe ich eine kraftvolle Antwort gefunden. Sie ermöglicht es, Denk- und Verhaltensmuster an der Quelle zu wandeln - oft auf tief bewegende Weise. Manche Prozesse verlaufen ruhig und klarend, andere gehen mit intensiven emotionalen Reaktionen einher, die schließlich den Weg freimachen für innere Entlastung, Klarheit und neue Handlungsspielräume. Für mich ist Hypnose ein hochwirksames Verfahren, das Körper und Psyche gleichermaßen einbezieht - besonders in der Begleitung chronischer Belastungen, psychosomatischer Beschwerden oder tief verwurzelter innerer Konflikte. Diese wirksame und zugleich respektvolle Methode ist aus meiner therapeutischen Arbeit nicht mehr wegzudenken. Und ich teile dieses Wissen und diese Erfahrung mit großer Überzeugung - in der Einzelarbeit ebenso wie in der Aus- und Weiterbildung.“

Ascendum Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendum Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.
Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit über 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Kursdaten

Termine: 31.01./01.02. 2026 &
28.02./01.03. 2026 &
14./15.03. 2026.

samstags/sonntags 10 - 18 Uhr
und am letzten Wochenende 10 - 16 Uhr

Das letzte Wochenende findet in Kiel statt.

Kosten: **990 Euro**
(ermäßigt: 930 Euro*)
zahlbar in drei Raten à 330 € (ermäßigt 310 Euro)

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Teilnehmerzahl: 6 - 12

*Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendum Akademie.

Organisatorisch-Praktisches

Für die Wochenenden bitte Schreibsachen, bequeme Kleidung und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

Veranstaltungsort:



Praxis-Seminar



Hypnose Vertiefungskurs Neurotherapeutische Hypoanalyse

- ❖ tiefenwirksam
- ❖ transformierend
- ❖ breit anwendbar

