

Noch mehr Hypnose-Möglichkeiten

Tauche noch tiefer ein in die faszinierende Welt der Hypnose und entdecke die verborgenen Potenziale der ideomotorischen Bewegungen!!

Diese Weiterbildung ist für Coaches und Therapeuten mit einer Hypnose-Grundausbildung gedacht, die ihre Fähigkeiten in der Anwendung von Hypnose auf ein neues Niveau bringen und damit ihr Repertoire um eine wirkungsvolle Technik erweitern wollen.

Die moderne Hypnose basiert auf einem spielerischen Zusammenspiel von Wissenschaft und Kunst. Die Ideomotorik und die ideomotorische Kommunikation in der Hypnose sind dabei von besonderer Bedeutung, Tiefe und Tragweite.

Was ist Ideomotorik?

Jeder Mensch schickt aus dem Unterbewusstsein ideomotorische Signale heraus. Es handelt sich in aller Regel um Bewegungen, die noch unter der Wahrnehmungsschwelle des Menschen bleiben.

Wenn die Kommunikation mit dem Unbewussten über die Beteiligung des Bewusstseins läuft, können Widerstände, Blockaden, Widersprüchlichkeiten und Verzerrungen entstehen. In solchen Fällen bietet es sich an, mit den ideomotorischen Signalen zu arbeiten, um ohne die Beteiligung und kognitive Leistung des Bewusstseins direkt mit dem Unbewussten zu kommunizieren und auf elegante Weise Antworten zu erhalten.

Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.

*Das eigene Wesen völlig
zur Entfaltung zu bringen,
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

Was lässt sich mit der Ideomotorik bewirken?

- Induktion und Vertiefung von Hypnose
- Direkte Kommunikation mit dem Unterbewusstsein (kognitive Leistungen werden umgangen)
- Erstellen einer hypnotherapeutischen Diagnostik
- Förderung von Dissoziation für therapeutische Zwecke
- Hervorrufen verschiedener nützlicher Hypnose-Phänomene (z.B. Kühle und Taubheit bei Schmerztherapie)
- Hinweise auf unbewusst gespeicherte Informationen (z.B. schlechte Suggestionen)
- Anzeigen tiefer seelischer Vorgänge und Befindlichkeiten
- Mobilisierung von Erinnerungsinhalten
- Arbeit am Symptom (z.B. Schmerz, Schlaflosigkeit, Ängsten)
- Aufdecken von innerem Zwiespalt
- Auskunft über schöpferische Fähigkeiten und Ressourcen
- Ingangsetzen von Zukunftsvisionen
- Aufzeigen und Ablegen von unerwünschten Verhaltensweisen und Aktivierung dienlicher Möglichkeiten

Einige der Kursinhalte

- Indikationen im Coaching- und Therapiebereich
- Ideomotorische Teilarbeit (Arbeiten mit einem Teil der Psyche), Technik und Fragetechniken und ihre Einsatzbereiche in der Hypnose
- Synergien: sinnvolle Kombinationen, um die individuellen Stärken von Methoden zu verbinden

Interessiert an noch mehr Hypnosetherapie?

NEU ab Januar: Hypnoanalyse!

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:
Hypnose - Vertiefungskurs - Ideomotorik:

- 14. / 15. September 2024

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Kursleitung

Sonja Jensen

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Hypnosetherapeutin mit eigener Praxis in Eckernförde und Dozentin an der Ascendium Akademie

„Seit vielen Jahren bin ich als Coach tätig - mit der Basis und Grundhaltung der Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg - und habe mich oft mit der Frage beschäftigt, wie eine direkte Kommunikation mit dem Unterbewusstsein möglich ist, so dass eine positive Veränderung im Denken, Fühlen und Handeln erfolgen kann. Meine Ausbildung in klinischer Hypnose und Hypnotherapie brachte mir die Antwort und dieser Erfahrungsschatz fließt in meine tägliche Arbeit mit ein. Durch Hypnose kann man in fast allen Bereichen menschlicher Aktivität Verbesserungen erreichen, insbesondere auch in der Heilung und Linderung von Schmerzen und Krankheiten. Diese Freude, Begeisterung und das Wissen teile ich sehr gerne, weil ich von der Wirksamkeit dieses Verfahrens überzeugt bin.“

*„In jedermann ist etwas Kostbares,
das in keinem anderem ist.“*

Martin Buber

Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit über 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Kursdaten

Termin: 14. / 15. September 2024

Samstags/sonntags: 10 – 18 Uhr

Kosten: **345 Euro**
(ermäßigt: 315 Euro*)

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Teilnehmerzahl: 8 – 10

*Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

Organisatorisch-Praktisches

Für das Wochenende bitte Schreibsachen, bequeme Kleidung und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Praxis-Seminar



Hypnose Vertiefungskurs “Ideomotorik”

Heilsames Arbeiten mit den
unwillkürlichen Bewegungen

