

Wunderwerk Immunsystem

Unser Immunsystem ist ein unglaubliches Wunder. Ganz unbemerkt von uns, kommuniziert es mit den Bakterien, Viren und Parasiten sowie mit unserem Nerven- und Hormonsystem. Ohne die vielen Aktivitäten, die es in jeder Sekunde in alle Richtungen ausführt, und die Informationen, die es wiederum von den anderen Systemen und den Mikroben erhält, gäbe es uns gar nicht.

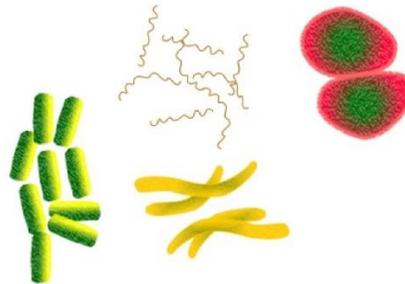
Im Bewusstsein der Wissenschaft keimt gerade eine neue Erkenntnis: Mikroben und Immunsystem kommunizieren miteinander und arbeiten zusammen! Es ist also weniger ein Abwehr- als vielmehr ein Kooperations-System.

Unser Körper beheimatet sehr viel mehr Viren, Bakterien, Pilze und Protozoen als er eigene Zellen hat. Auch unsere DNA enthält die Gene von Viren und Bakterien, die für unser Leben unerlässlich sind. Wenn wir gesund sind, leben wir in Symbiose mit ihnen. Gemeinsam sorgen Immunsystem und Keime für ein Gleichgewicht. Werden die Keime dauerhaft geschädigt, werden wir krank. Ohne die Keime haben wir nur ein halbes Immunsystem.

In diesem Kurs schauen wir uns an, wie unser Immunsystem arbeitet und kommuniziert, was es aus dem Gleichgewicht bringen kann und wie wir dieses wieder erreichen können. Wir können dafür sorgen, dass es uns sowohl vor Infekten und Krebszellen schützt, als auch vor einer Überreaktion, die zu Allergien oder Autoimmunkrankheiten führen kann. Durch Faktoren wie Lebensstil, Epigenetik, Umwelt und Psyche sowie unser Bewusstsein haben wir selbst einen großen Einfluss darauf. Wie wir unser Immunsystem fördern und unterstützen können, das zeigt dieser Kurs.

Kursinhalte

- Das Wunderwerk unseres Immunsystems kennenlernen und verstehen
- Beziehung zwischen Immunsystem und Psyche
- Epigenetik und Immunsystem – welchen Einfluss hat unser Lebensstil?
- Bedeutung unserer inneren Balance für die Neigung zu Krebs, Allergien und Autoimmunerkrankungen
- Handwerkszeug und Alltagstipps, um unser Immunsystem zu stärken



Kursleitung

Dr. Kathrin Wollmann, Jg. 1963

Diplom-Biologin und Heilpraktikerin

Seit 2004 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Klassische Homöopathie und Energiearbeit. Arbeit als Dozentin und Referentin, u. a. seit vielen Jahren in der Ascendium Akademie.

www.heilpraxis-wollmann.de

“Als Biologin und Heilpraktikerin fasziniert mich vor allem der ganzheitliche Blick auf uns Menschen und es liegt mir sehr am Herzen aufzuzeigen, wieviel wir selbst für uns tun können, wenn wir die Schlüssel zu unserer Gesundheit kennen.“

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Workshop Immunsystem

- So, 2. Juli 2023

Name, Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Praxis-Workshop mit Dr. Kathrin Wollmann

Gesundheit im Darm

Andere interessante Tagesworkshops

Worte wirken

Psychosomatik

Baum-Coaching

Innerer Reichtum

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf www.ascendium-akademie.de oder in unserer Flyerwand.

*„Es gibt nur zwei Tage im Jahr,
an denen man nichts tun kann.
Der eine ist Gestern, der andere Morgen.
Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag
zum Lieben, Glauben
und in erster Linie zum Leben ist.“*

Dalai Lama

...und unserem Immunsystem etwas Aufmerksamkeit und Liebe zu schenken....

Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht. Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit über 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Kursdaten

Termin: So, 2. Juli 2023

Zeiten: 10 – 16 Uhr

Kosten: 140 Euro

Teilnehmerzahl jeweils: 6 – 12

Organisatorisch-Praktisches

Für den Workshop-Tag bitte Schreibsachen und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Ascendium Akademie

Hauptstraße 57
24975 Hürup
Tel. 04634-9397990
ascendium-akademie.de

Praxis – Workshop



Wunderwerk Immunsystem

Einfach gesund bleiben



**Ascendium
Akademie**

Lernen
Wachsen
Heilen