

## Mit Freude lernen

Unsere Welt ist ständig in Veränderung. Um sich dauerhaft darin zurecht zu finden, ist es hilfreich, sich immer wieder neues Wissen anzueignen. Lernen bereichert Dein Leben und ist wichtig für Deine Persönlichkeitsentwicklung. Am besten gelingt es, wenn Du mit Freude und Spaß dabei bist.

*Entdeckerfreude und Gestaltungslust  
gehören zu unseren Grundbedürfnissen.*

Gerald Hüther

## Werde Dein eigener Lernexperte

Schon die alten Griechen haben mit individuellen, inneren Bildern und Imaginationen gearbeitet, um Wissen strukturiert abzuspeichern und wieder abzurufen. Das Bewusstsein geht dabei Hand in Hand mit dem Unbewussten - für optimale Ergebnisse.

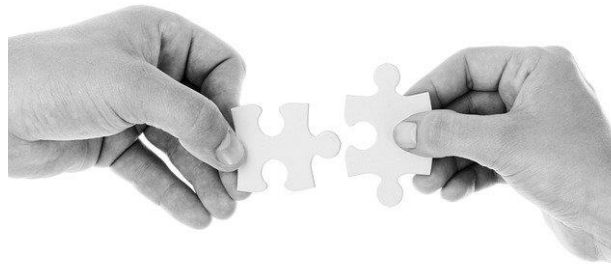
In diesem Workshop lernst Du die Methoden Mentaltraining, Bilderleben und Embodiment kennen und übst, sie sinnvoll miteinander zu kombinieren. Dadurch erkennst Du Dein eigenes Lernverhalten und machst Dir Lernblockaden und Prüfungsängste sichtbar und greifbar.

So optimierst Du Dein Lernen, um dann das Erlernte bestmöglich wiedergeben zu können.

Dieser Kurs ist für Dich geeignet, wenn Du Dir mehr Spaß und Unterstützung beim Lernen sowie eine Verbesserung Deiner Gedächtnisleistung wünschst und/oder Du gut vorbereitet in eine Prüfung gehen willst. Der Umgang mit starken Lernblockaden und therapiebedürftiger Prüfungsangst ist in diesem Kurs nicht enthalten; meist ist hierfür Einzelarbeit nötig.

## Inhalte des Workshops

- den persönlichen Ort des Wissens und Lernens finden, entdecken und gestalten
- individuelle Lernstrategien entwickeln
- mit den eigenen inneren Anteilen in Berührung kommen, mit allen Sinnen
- zielführende Lern-Planung einrichten
- die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und fürs Lernen nutzen
- die optimale Gestaltung Deiner Prüfungsvorbereitungen



## Leitung des Workshops

### Sonja Jensen

Heilpraktikerin für Psychotherapie / Hypnosetherapeutin

Ich arbeite als Therapeutin und Coach in eigener Praxis in Eckernförde sowie als Dozentin und Seminarleiterin an der Ascendium Akademie.

*„Ich lade Dich ein, ermutige Dich und begleite Dich voller Begeisterung, Deine eigene Lebendigkeit zu spüren und Deinen ganz individuellen Weg zum Lernerfolg zu gestalten.“*

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

### Abenteuer Lern-Erfolg

- 1. April 2023

### Name, Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

### Datum, Unterschrift

---

Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Praxis-Seminare

### Methodenkoffer der Systemischen Therapie

Ausbildungen

### Systemische Gesprächsführung Hypnose-therapie oder Psychokinesiologie

Tages – Workshops

### Psychosomatik Worte wirken

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) oder an unserer Flyerwand.

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.  
Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

### Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit über 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

### Kursdaten

**Termin:** 1. April 2023

**Zeiten:** 10 – 17 Uhr

**Kosten:** 160 Euro (ermäßigt 140 Euro)

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

**Teilnehmerzahl:** 8 – 16

### Organisatorisch-Praktisches

Für den Workshop bitte Schreibsachen, bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke, ein kleines Kissen und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

### Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung. Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

### Veranstaltungsort:



**Ascendium Akademie**

Hauptstraße 57  
24975 Hürup  
Tel. 04634-9397990  
[ascendium-akademie.de](http://ascendium-akademie.de)

### Praxis – Workshop



# Abenteuer Lern-Erfolg

Mit Freude lernen



**Ascendium  
Akademie**

Lernen  
Wachsen  
Heilen