

## Systemische Therapie und Virginia Satir

Virginia Satir, 1916 geboren in Wisconsin, USA, wird in Therapeuten-Kreisen oft als „Mutter der Familientherapie“ beschrieben.

Ihr wachstumsorientierter Ansatz sowie ihre vielschichtigen Erfahrungen aus Sozialer Arbeit und Pädagogik waren eine perfekte Grundlage, um den in der Psychotherapie aufkommenden humanistischen Ansatz praxisnah und „aus dem Leben heraus“ zu bestärken.

Im humanistischen Ansatz gilt grundsätzlich, dass alles Wissen und alles Heilsame bereits im Menschen vorhanden ist und dass psychische Störungen entstehen, wenn Umwelteinflüsse die Selbstentfaltung blockieren.

### Im therapeutischen Ansatz von V. Satir ist der **SELBSTWERT** einer Person der Schlüssel aller Phänomene in unserem geistigen und sozialen Leben.

So wurde dieser Grundgedanke von Virginia Satir zum leidenschaftlichen Ziel in ihrer psychotherapeutischen Arbeit:

- Wachstum fördern,
- Selbstwert erhalten und fördern.

Dies spiegelt sich in allen ihren Methoden wider: In der Familienskulptur ebenso wie in der Familienrekonstruktion. Satirs Arbeit beeinflusste das NLP, die Gestalttherapie und maßgeblich die Aufstellungsarbeit nach Bert Hellinger.

An den drei Seminar-Wochenenden in der Ascendium Akademie werden praxisnah verschiedenste Satir-Methoden vermittelt.

Die Teilnehmenden können neben eigener Prozess-Arbeit und Erkenntnissen einen großen Werkzeugkoffer für ihre Therapie- und Beratungsarbeit mit nach Hause nehmen.

**Die Seminar-Wochenenden sind einzeln und  
in beliebiger Reihenfolge buchbar.**

## Kursinhalte

### Methodenkoffer (MK) 1

- Das Kaleidoskop
- Der Mutstab
- Der goldene Schlüssel
- Das Medaillon Ja – Nein – Jetzt
- Die Schuhsohle mit Zimt
- Die Weisheitsdose
- Der Selbstwert Pott

### Methodenkoffer 2

- Das Rad der Einflüsse
- Das Lebensweg-Modell nach E. Henning
- Rituale / Regeln / Werte
- Familienfeste
- Familientisch
- Regeltransformation

### Methodenkoffer 3

- Ursprungstriade (Mutter, Vater, Kind)
- Skulpturarbeit
- Geburt des Selbstwertes
- Kommunikationshaltungen und Überlebenshaltungen nach V. Satir
- WAS bringt Dich WIE aus deiner Mitte?

## Kursleitung

Angela Axmann, Jg. 1965

Ausbildung als Systemische Familienberaterin (2007), als Heilpraktikerin für Psychotherapie (2008) und als Systemische Therapeutin – seit 2011 DGSF-zertifiziert. Seit 2012 ist die Seminarleiterin in eigener Praxis tätig – seit 2019 auch als Syst. Supervisorin. [www.angela-axmann.de](http://www.angela-axmann.de)

“In mir lebt ein großes Staunen und Freude über all die – manchmal so einfachen – Methoden mit ihren weitreichenden Wirkungen, dass es mir ein Anliegen ist und große Freude schenkt, diese an viele Menschen weitergeben zu können.“

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

### Methodenkoffer – Systemische Therapie

- MK 1 21. / 22. September 2024
- MK 2 02. / 03. November 2024
- MK 3 09. / 10. März 2024

### Name, Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.

Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

## Datum, Unterschrift

---

## Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Erfahrungs- und Lernraum  
**Praxis in Therapie und Beratung**

---

Tages - Workshop  
**Worte wirken**

---

Workshops/Seminare  
**Psychosomatik**  
**Hochsensibilität**  
**Hypnose**

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) oder in unserer Flyerwand.

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.*

*Das eigene Wesen völlig*

*zur Entfaltung zu bringen,*

*das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

## Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

## Kursdaten

### Termine:

Methodenkoffer 1 21. / 22. September 2024  
Methodenkoffer 2 02. / 03. November 2024  
Methodenkoffer 3 09. / 10. März 2024

### Zeiten:

samstags 10 – 17 Uhr  
sonntags 10 – 16 Uhr

**Kosten: 240 Euro je Wochenende**  
(ermäßigt 210 Euro)

Teilnehmerzahl jeweils: 6 – 15

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

### Organisatorisch-Praktisches

Für den Seminar-Tag bitte Schreibsachen, bequeme Kleidung und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

### Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

### Veranstaltungsort:



## Praxis - Seminar



# Methoden – Koffer aus der Systemischen Therapie

- ❖ Selbstwert stärken
- ❖ Wachstum fördern

