

## Mykotherapie - Heilen mit Pilzen

Das Wissen, Pilze nicht nur als Nahrung, sondern auch als Medizin zu nutzen, ist so alt wie die Menschheit. Die als *Ötzi* bekannte Gletschermumie trug bereits vor 5.300 Jahren Heilpilze mit sich, nämlich getrocknete Birkenporlinge, die als Aufguss genossen gegen Magenbeschwerden und Würmer wirken können.

Die chinesische Kräutermedizin kennt fast eintausend Pilze und deren Anwendungen. Einer der bekanntesten ist sicherlich der *Glänzende Lackporling*, der als *Reishi* oder „Pilz der Unsterblichkeit“ nicht nur in China hochgeschätzt ist und ein besonders breites Anwendungsspektrum bietet. Als reiner Speisepilz ist uns hierzulande der Champignon recht geläufig, doch seine medizinische Wirkung ist uns weniger bekannt.

Die Mykotherapie ist heute eine eigenständige Form der Naturheilkunde, die nicht nur auf Erfahrung aus vielen tausend Jahren chinesischer Medizin und aus der westlichen Alternativheilkunde beruht, sondern auch wissenschaftlich durch Studien untermauert ist.

## Kursinhalte

In diesem Workshop zur Mykotherapie lernst Du die wichtigsten 15 Vitalpilze kennen, über die es heute umfangreiche wissenschaftliche Studien gibt.

Du erfährst, wie Du diese wertvollen Geschenke der Natur für Dich und Deine Familie einsetzen kannst, und deren Anwendungsmöglichkeiten in Deiner Naturheilpraxis.

## Übersicht der Themen:

- die Vitalpilze und ihre pharmakologische Wirkweise
- die Bedeutung der Pilze für die Ernährung und Verdauung
- die Wirkung der Pilze auf das Immunsystem (Immunmodulation)
- Anwendung der Pilze im Alltag und in der therapeutischen Praxis
- die reichhaltigen, medizinisch wirksamen Inhaltsstoffe der Pilze wie Terpene, Triterpene, Sterole, Polyphenole, Lektine, Polysaccharide, Alpha- und Beta-Glucane
- Entgiftung des Körpers durch Pilze

Die Anwendung von Vitalpilzen ist einfach zu erlernen und ermöglicht es, sehr wirkungsvoll zu behandeln und das ohne Nebenwirkungen.

Der Einsatz von Pilzen ist sowohl innerlich möglich, z. B. pulverisiert in einer Kapsel oder als Teeaufguss, als auch äußerlich, z. B. als Salbe.

Außerdem sind einige der Pilze auch ausgesprochen lecker!

## Kursleitung

### Mechthild Wichmann-Kramp

Heilpraktikerin seit 1982

Aus- und Weiterbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin (ABZ Nord, AGTCM und TCM University Chengdu), Akupunktur, Mykotherapie (Vitalpilzkunde), Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss, Dunkelfeld-Diagnostik u.a.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

### Mykotherapie

- 5. März 2023

### Name, Anschrift, Tel. Nr., E-Mail :

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

## Datum, Unterschrift

---

Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Ausbildung

### **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) & Körperakupunktur**

Praxis – Workshop

### **Gua Sha – therapeutisches Schaben**

Seminar

### **Schüßler-Salze und Antlitzdiagnose**

Ausbildung

### **Bachblütentherapie**

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.  
Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

### **Ascendium Akademie - mehr als eine Schule**

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

### **Kursdaten**

**Termine:** Sonntag, 5. März 2023

**Zeiten:** 10 – 17 Uhr

**Kosten:** 150 Euro

**Teilnehmerzahl:** 6 – 12

### **Organisatorisch-Praktisches**

Für den Seminartag bitte Schreibzeug und eine Kleinigkeit für unser gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

### **Seminar-Rücktrittsversicherung**

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

### **Veranstaltungsort:**



**Ascendium Akademie**

Hauptstraße 57

24975 Hürup

Tel. 04634-9397990

[ascendium-akademie.de](http://ascendium-akademie.de)

### **Workshop**

# Mykotherapie

Nutze die Kraft von Pilzen



**Ascendium  
Akademie**

Lernen  
Wachsen  
Heilen