

Fühl doch mal...

Der menschliche Körper ist übersichtlich strukturiert: Haut, Bindegewebe, Muskeln, Knochen und Gelenke sowie innere Organe sind klar definiert und theoretisch leicht voneinander abgrenzbar. Doch in der Praxis ist es manchmal gar nicht so einfach, sich am lebendigen Körper zurechtzufinden.

Deine Hände sind ein einfach einsetzbares Diagnoseinstrument, das Du stets bei Dir hast. Sie können Dir viel über den Patienten und seine Beschwerden verraten, wenn Du weißt, wo Du anfassen und wie Du das Erfühlte bewerten kannst.

In diesem Workshop geht es um das Begreifen der Anatomie des Bewegungsapparates mit den Händen. Du hast die Anatomie in der Theorie mit Auge und Ohr gelernt. Nun erfühlst Du die verschiedenen Strukturen an Deinem Übungspartner bzw. Deiner ÜbungspartnerIn. Durch das praktische ertasten und Erfühlen des theoretischen Wissens ergibt sich eine weitere Erfahrungsebene und damit eine Festigung des Gelernten. Es macht neugierig darauf, wie sich die Strukturen von Faszien, Muskeln, Knochen und Gelenken in „echt“ an verschiedenen Menschen anfühlen.

Im Workshop wiederholen wir das Wichtigste der Anatomie und erfühlen es dann aneinander in Partnerarbeit. Dabei lernen wir die „Landmarken“ des Körpers kennen, die wie Leuchttürme in einer Landschaft wirken und uns helfen, uns besser zurechtzufinden.

Kursinhalte

- kurze Wiederholung der Anatomie
- Auffinden, ertasten und Erfühlen verschiedener Strukturen “in vivo”
- Tastbefunde einordnen und deuten
- praktisches Üben in Zweiergruppen



Zielgruppe

Dieser Workshop ist offen für alle Interessierte mit Grundkenntnissen in der Anatomie des Bewegungsapparates. Ganz besonders eignet sich dieser Kurs für HP-AnwärterInnen zum praktischen Üben des Erlernten sowie für HeilpraktikerInnen und TherapeutInnen zum Vertiefen ihrer Fähigkeiten.

Kursleitung

Sabine Röhrs

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Körpertherapeutin in eigener Praxis. Dozentin an der Ascendium Akademie im Bereich Heilpraktik und für Craniosacrale Balance. Das Fühlen mit den Händen ist ein wichtiger Teil ihrer täglichen Arbeit.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:
Palpation - Fühlen lernen mit den Händen

○ 26. September 2026

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Name , Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

☐ Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.

☐ Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Ausbildung
**Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
& Körperakupunktur**

Seminar
Craniosacrale Balance

Workshops
Schröpfen & Gesichtsdiaagnose

Tages-Workshop
Psychosomatik - Wenn Dein Körper zu Dir spricht

Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.

*Das eigene Wesen völlig
zur Entfaltung zu bringen,
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Kursdaten

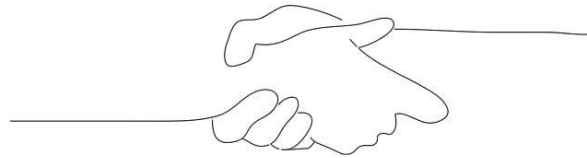
Termine: Samstag, 26. September 2026

Zeiten: 10 – 17 Uhr

Kosten: 150 Euro

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Fortbildungspunkte: 6



Organisatorisch-Praktisches

Für den Seminartag bitte Schreibzeug und eine Kleinigkeit für unser gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen. Bitte bequeme Kleidung tragen, die einfach abzulegen ist - wir üben aneinander mit Hautkontakt.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Workshop



Palpation Fühlen lernen mit den Händen

Sichere Diagnostik
durch richtiges Tasten
am Bewegungsapparat

