

Therapie & Beratung in der Praxis

Was macht eine gute Beratung/eine wirklich hilfreiche therapeutische Sitzung aus?

Wie führe ich ein Gespräch und wie begleite ich meine Klienten durch schwierige Themen?

Wie Sorge ich dafür, dass meine Klienten „sortiert“ die Praxis verlassen und zurück in den Alltag gehen können?

Wie lerne ich, den zeitlichen Rahmen für eine Beratungs- oder Therapiestunde zu halten? Wo und wie lerne ich überhaupt den Umgang mit Klienten?

Solche und ähnliche Fragen hatten die HP- und HPP-AnwärterInnen häufig und letztendlich wurde ich, Ananda Ulrike Best, gebeten, eine Ausbildung zum Therapeuten/zur Therapeutin anzubieten. Dieses Kursangebot ist keine Ausbildung im klassischen Sinne – es gibt kein Curriculum, keine Prüfung und kein Zertifikat.

Der Kurs ist eine Mischung aus Selbsterfahrung, Therapie und Supervision – ein geschützter Raum, in dem ich therapeutische Begleitung anbiete und im Anschluss an jede Arbeit die Sitzung reflektiere und meine Vorgehensweise erläutere.

Dies ermöglicht Euch und Ihnen

- praxisnah therapeutisches Arbeiten zu erfahren und Fragen zu den einzelnen Schritten stellen zu können,
- eigene Themen zu klären und in Heilungsprozesse zu gehen,
- tiefe Selbsterfahrungsprozesse zu erleben und den eigenen Blickwinkel zu weiten,
- Handwerkszeug „abzuschauen“- mit zusätzlichen kleinen Lehreinheiten.

Die Praxis-Kurs-Reihe richtet sich an Menschen, die bereits beratend-therapeutisch arbeiten oder dies in Zukunft tun möchten. Vorkenntnisse braucht es keine – Offenheit, Respekt und Wertschätzung sind dagegen wichtig.

An den Vormittagen werde ich jeweils mit 1 – 2 TeilnehmerInnen an einem Thema arbeiten, das gerade für sie/ihn aktuell ist. So können sie es mit meiner Unterstützung verändern und in ihre Kraft kommen. Die anderen Teilnehmenden sind Zeuginnen, üben sich in mitfühlendem Zuhören und Achtsamkeit.

Darüber hinaus werde ich allen Teilnehmenden den Handwerkskoffer für die eigene Praxis füllen und das persönliche Standing als BeraterIn/TherapeutIn festigen.

*Unsere wahre
Aufgabe ist es,
glücklich zu sein*

(Dalai Lama)

Ich stelle für die Kurs-Reihe meine über 25-jährige Erfahrung in der therapeutischen Begleitung von Menschen und als Dozentin zur Verfügung. Ebenso fließen meine spirituelle Haltung zum Leben und die Erkenntnisse meines eigenen Heilungs- und Entwicklungsprozesses mit ein.

Voraussetzung für dieses Format einer Gruppenarbeit ist absolute Verlässlichkeit in Bezug auf den Schutz für alle Teilnehmenden. Dazu gehören Verschwiegenheit, Wertschätzung und Respekt – wichtige Qualitäten einer achtsamen therapeutischen und/oder beratenden Haltung. Nur so können wir tiefen inneren Prozessen vertrauensvoll Raum geben. Nur so können wir annehmen, was sich zeigt.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die 6 Donnerstage:
Praxis in Therapie und Beratung

- März bis September 2025

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Name , Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.

Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Kursleitung

Ananda Ulrike Best

Heilpraktikerin seit 1995, Gründerin der Heilpraktikerschule Kastanienhof und des **ascendium** – der heutigen Ascendium Akademie.

„Ich arbeite als Therapeutin in eigener Praxis sowie als Dozentin, Seminarleiterin und Referentin. Mit großer Freude lehre ich, gebe Impulse und begleite Einzelpersonen, Paare und Gruppen auf ihren ganz individuellen Wegen hin zu innerem Wachstum, Gesundheit und Glück.“

Ich freue mich, während eines halben Jahres an sechs Vormittagen gemeinsam mit Euch heilsame Schritte zu gehen - in einem geschützten und gehaltenen Raum.“

Ananda



Weitere Kurse mit Ananda Ulrike Best:

Tages – Workshop

Worte wirken

Jahresausbildung

Psychologische Beratung

Jahresausbildung

Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Mehr Informationen zu unseren Kursangeboten findest Du auf www.ascendium-akademie.de oder in unserer Flyerwand.

Kursdaten

Termine: 13. März 2025
10. April
15. Mai
19. Juni
17. Juli
18. September

Zeiten:
donnerstags 9 – 11:30 Uhr

Kosten: 360 Euro
zahlbar in sechs Raten á 60 Euro

Teilnehmerzahl: 8 – 12

Organisatorisch-Praktisches

Für die Kurstage bitte Schreibzeug mitbringen.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Erfahrungs- und Lernraum
Donnerstag vormittags



Praxis in Therapie und Beratung

- ❖ Handwerkszeug
- ❖ Selbsterfahrung
- ❖ Supervision

