

Reiki

ist eine japanische Entspannungs- und Heilmethode, die es seit etwa 100 Jahren gibt. Übersetzt bedeutet Reiki so viel wie „Seelenenergie“ – meist sagen wir „Lebensenergie“ dazu. In dem Wort Reiki steckt das Wort Ki, das wir auch als Chi oder Qi kennen. Mit Hilfe von Reiki kommt das Chi wieder ins Fließen. Somit stellt sich Entspannung ein und ein entspannter Körper kann seine Heilkräfte wieder besser nutzen und sich regenerieren.

Die Fähigkeit der Übertragung von Energien über das Auflegen der Hände trägt jeder Mensch in sich – sie ist keine Begabung. Mikao Usui Sensei entdeckte zu Beginn des 19. Jahrhunderts Reiki als Methode, die es uns ermöglicht, unsere Hände als Medium für natürliche Lebensenergie zu erfahren.

In der Ascendium Akademie bieten wir die Reiki-Ausbildung durch eine ausgebildete und durch den Berufsverband ProReiki zertifizierte Reiki-Lehrerin an.

Reiki kann sowohl als eigenständige Methode wie auch flankierend zu jedem anderen Heilverfahren angewandt werden und damit Bestandteil eines ganzheitlichen Behandlungsrahmens sein. Ein überzeugendes Beispiel dafür ist die Charité in Berlin, wo es angestellte Reiki-Praktizierende gibt, die jährlich etwa 4.000 therapiebegleitende Reiki-Anwendungen im Unfallkrankenhaus ermöglichen und deren Studien zeigen, dass 85% der Patienten angeben, dass „Reiki das Beste war, was in der neuen Schmerztherapie angeboten wurde“.

Der Einsatz von Reiki

Reiki zur Selbstheilung

Als einfache Selbstbehandlungsmethode haben wir Reiki jederzeit „zur Hand“. Schon eine Kurzbehandlung hilft uns, Stress abzubauen und gibt uns neue Kraft und geistige Klarheit für den Rest des Tages.

Reiki für Tiere und Pflanzen

Bereits im 1. Reiki-Grad-Seminar erlernen die TeilnehmerInnen, wie sie auch Tiere und Pflanzen behandeln. So bieten viele Praktizierende Reiki für Tiere zur Unterstützung von Heilungsprozessen an.

Reiki wirkt ...

... körperlich

- schmerzlindernd, entkrampfend,
- durchblutungsfördernd,
- entgiftend und entschlackend,
- krankheitsvorbeugend und
- die Wundheilung verstärkend.

... emotional

- entspannend,
- steigert Lebensfreude und Ausgeglichenheit,
- fördert Qualitäten wie Mitgefühl und Liebe.

... mental

- befreit vom Alltagsstress,
- verbessert die Lernfähigkeit,
- fördert das Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen.

Nach Erlangen des 1. Reiki Grades solltest Du erstmal Erfahrungen im praktischen Umgang mit Reiki sammeln. Wenn Du Dir dann eine Vertiefung wünschst, bietet sich die Einweihung in den 2. Grad an. Dieser bietet verschiedene Werkzeuge, um umfassend und dabei sehr einfach überall zu helfen, wo es gebraucht wird.

Am Ausbildungswochenende zum 2. Grad wirst Du eingeweiht in das Wissen über Ursprung und Bedeutung dieser Werkzeuge und erlernst eine sehr wirksame Technik durch die Nutzung der traditionellen Reiki-Symbole. Mit Hilfe dieser Symbole wird es möglich, scheinbare Distanzen aufzulösen und Fern- und Mentalbehandlungen zu geben. Neben diesen weiterführenden Möglichkeiten im Umgang mit der universellen Lebensenergie kann Dich die Einweihung in den 2. Reiki-Grad hilfreich in Deiner Persönlichkeitsentwicklung unterstützen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

- **Reiki Grad 1:** 18./ 19. Oktober 2025
- **Reiki Grad 2:** 21./ 22. März 2026

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

Name , Anschrift, Telefon, E-Mail:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

☐ Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter www.ascendium-akademie.de gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.

☐ Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

Datum, Unterschrift

Kursleitung

Anke Porsack, Jg. 1962

Reiki - und Yogalehrerin mit eigener Praxis seit 2006.
Zertifizierte Ausbilderin und Mitglied bei ProReiki, dem Berufsverband, seit 2013.

Reiki-Ausbildungen in verschiedenen Stilen, zusätzlich Ausbildung in Kinesiologie, ganzheitlicher Massage, schamanische Heilerin u.a.

Der Schwerpunkt der Praxis liegt in der Begleitung durch die ganze Bandbreite an Möglichkeiten und Herausforderungen, die das Leben so mit sich bringt.

„Reiki ist für mich gelebte, praktizierte Nächstenliebe und natürliche Selbstliebe. Es gibt wirklich keinen Bereich des Lebens, in dem Reiki nicht eingesetzt werden kann. Reiki hilft dabei, die Selbstheilungskräfte wieder zu reaktivieren, so dass schwere Krankheits- und Lebensphasen leichter und zugleich bewusster gelebt werden können.“

靈氣

In meinen Reiki-Seminaren unterrichte ich ein breit angelegtes Wissen um diese wunderbare Heilmethode. Dabei orientiere ich mich an den Richtlinien des Berufsverbandes und schule auch den Umgang mit Klienten. Somit sind die Teilnehmenden nach dem Seminar in der Lage, professionell Reiki zu praktizieren.

Kursdaten

Termine:

Reiki Grad 1: 18./ 19. Oktober 2025

Reiki Grad 2: 21./ 22. März 2026

Zeiten:

samstags, sonntags 10 – 18 Uhr

Kosten:

Reiki Grad 1 320 Euro

Reiki Grad 2 390 Euro

Teilnehmerzahl jeweils: 4 – 8

Organisatorisch-Praktisches

Für das Seminar-Wochenende bitte außer Schreibsachen zwei Handtücher, eine Decke, ein Kissen, warme Socken und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Praxis - Seminar



Reiki

Ausbildung & Einweihung Grad 1 und Grad 2

