

## Schröpfen

ist ein klassisches Ausleitungsverfahren und hat seinen Ursprung in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist eine Therapieform mit dem Ziel, Blockaden im Körper aufzulösen und den Energiefluss wieder anzuregen. Dazu werden vor allem Bereiche des Rückens geschröpft, da hier Reflexzonen liegen, die mit einzelnen Organen im Körper in Verbindung stehen.

Geschröpft werden Verhärtungen der Haut, Erhebungen und leichte Eindellungen, da diese auf eine Fehlfunktion der mit dieser Stelle verbundenen Organe schließen lassen. Durch das gezielte Schröpfen dieser Hautzonen werden die entsprechenden Organe unmittelbar beeinflusst und aktiviert.



Es gibt drei verschiedene Schröpf-Methoden:

- trockenes Schröpfen mit Saugglocken
- blutiges Schröpfen
- Schröpfmassage

Die Schröpftherapie ist eine Reiztherapie und wird meistens in Kombination mit anderen Naturheil-Verfahren angewandt.

## Kursinhalte

- Einführung und Geschichte des Schröpfens
- Wirkung des Schröpfens auf den Körper
- Die verschiedenen Schröpfmethoden und ihre Indikationen: trocken und blutig, mit Nadel und Moxa (chinesische Wärmetherapie)
- Häufigkeit der Schröpf-Behandlung und Kontraindikationen
- Praxis, Praxis, Praxis ...

Im Seminar richten wir den Blick auf den Einsatz der Schröpftherapie in der Behandlung häufiger Beschwerden vor allem in Bezug auf den Bewegungsapparat und den Einsatz bei Sport-Verletzungen.

## Zielgruppe

Für diesen Workshop braucht es keine Vorkenntnisse, daher ist der Kurs offen für alle Interessierten.

Der Workshop eignet sich besonders für HeilpraktikerInnen oder HP-AnwärterInnen, die noch keine umfangreiche Ausbildung gemacht haben, aber trotzdem schon gerne ein „kleines Handwerkszeug“ zur Seite hätten. Auch für PhysiotherapeutInnen und/oder OsteopathInnen ist Schröpfen eine wunderbare Ergänzung in der Behandlung.

## Kursleitung

### Venka Schaudt

Heilpraktikerin seit 2008 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten TCM. Fünfjährige Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin bei Jens Dethlefsen. Dozentin an der Ascendium Akademie im Bereich Heilpraktik und Traditionell Chinesische Medizin.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:  
**Schröpfen**

- 09. Juni 2024 oder
- 15. März 2025

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

**Name , Anschrift, Telefon, E-Mail:**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche – gleich aus welchem Rechtsgrund – gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.

Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

**Datum, Unterschrift**

---

Weitere Kurse der Ascendium Akademie:

Ausbildung  
**Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)  
& Körperakupunktur**

---

Praxis – Workshop  
**Gua Sha – therapeutisches Schaben**

---

Seminar  
**Schüßler-Salze und Antlitzdiagnose**

---

Ausbildung  
**Bachblütentherapie**

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.*

*Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

## **Ascendium Akademie - mehr als eine Schule**

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

## **Kursdaten**

**Termine:** Sonntag, 09. Juni 2024 oder  
Samstag, 15. März 2025

**Zeiten:** 10 – 17 Uhr

**Kosten:** 150 Euro

**Teilnehmerzahl:** 6 – 12

**Fortbildungspunkte:** 6

## **Organisatorisch-Praktisches**

Für den Seminartag bitte Schreibzeug, ein großes Duschtuch, ein Handtuch und eine Kleinigkeit für unser gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen. Wenn vorhanden, gerne auch eigene Schröpfgläser/-köpfe mitbringen.

### **Seminar-Rücktrittsversicherung**

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

## **Veranstaltungsort:**



## **Workshop**



# Schröpfen

## Massieren und Ausleiten mit Unterdruck

Traditionelle Unterstützung  
für Deine Gesundheit

