

# Ausbildung in Heilpraktik für Psychotherapie (HPP)

Stundenplan – **Wochenendklasse**

**8 Wochenenden**

Vorbereitung auf die **Prüfung am 3. September 2026 in Husum**



| <b>1. Wochenende</b>        | <b>20. / 21. September 2025</b>                  | <b>DozentIn</b>       |
|-----------------------------|--|-----------------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Vorstellung - Überblick über die Ausbildungszeit | Daniela v. Winterfeld |
| <b>Sa</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Nerven- und Hormonsystem: Aufbau und Funktion    | Daniela               |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Elementarfunktionen                              | Ananda Ulrike Best    |
| <b>So</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Anamnese und Diagnosefindung                     | Ananda                |

| <b>2. Wochenende</b>        | <b>18. / 19. Oktober 2025</b>              | <b>DozentIn</b>      |
|-----------------------------|--|----------------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Organisch bedingte psychische Störungen I  | Daniela              |
| <b>Sa</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Organisch bedingte psychische Störungen II | Daniela              |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Sucht & Substanzmittelmissbrauch I         | Sabrina Christiansen |
| <b>So</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Sucht & Substanzmittelmissbrauch II        | Sabrina              |

|                     |                                       |         |
|---------------------|---------------------------------------|---------|
| Sa, 15. November 25 | Schnuppertag "Therapieansätze" 10-14h | diverse |
|---------------------|---------------------------------------|---------|

| <b>3. Wochenende</b>        | <b>13. / 14. Dezember 2025</b>  | <b>DozentIn</b> |
|-----------------------------|---|-----------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Kinder- und Jugendpsychiatrie I   | Solveig Rampf   |
| <b>Sa</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Kinder- und Jugendpsychiatrie II  | Solveig         |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Gesetzeskunde   | Solveig         |
| <b>So</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Einführung in die Motivationsarbeit bei Sucht / Nichtorganische Schlafstörungen | Sabrina         |

| <b>4. Wochenende</b>        | <b>10. / 11. Januar 2026</b>           | <b>DozentIn</b> |
|-----------------------------|--|-----------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Affektive Störungen I                  | Daniela         |
| <b>Sa</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Affektive Störungen II                 | Daniela         |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr  | Medikamentenkunde I                    | Sonja Jensen    |
| <b>So</b> 13.00 – 15.30 Uhr | Suizidalität / Psychiatrische Notfälle | Sabrina         |

| <b>5. Wochenende</b>       | <b>21. / 22. Februar 2026</b> | <b>DozentIn</b> |
|----------------------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Persönlichkeitsstörungen I    | Sabrina         |
| Sa 13.00 – 15.30 Uhr       | Persönlichkeitsstörungen II   | Sabrina         |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Medikamentenkunde II          | Sonja           |
| So 13.00 – 15.30 Uhr       | Persönlichkeitsstörungen III  | Sabrina         |

| <b>6. Wochenende</b>       | <b>21. / 22. März 2026</b>           | <b>DozentIn</b> |
|----------------------------|--------------------------------------|-----------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Angststörungen                       | Daniela         |
| Sa 13.00 – 15.30 Uhr       | Traumafolge- und Anpassungsstörungen | Daniela         |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Psychosomatik I                      | Sonja           |
| So 13.00 – 15.30 Uhr       | Psychosomatik II                     | Sonja           |

|                  |  |        |
|------------------|--|--------|
| Sa, 11. April 26 | “Mein Standing als TherapeutIn” 10-16h | Ananda |
|------------------|--|--------|

| <b>7. Wochenende</b>       | <b>25. / 26. April 2026</b> | <b>DozentIn</b> |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Schizophrenie I             | Sonja           |
| Sa 13.00 – 15.30 Uhr       | Schizophrenie II            | Sonja           |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Ess-Störungen               | Solveig         |
| So 13.00 – 15.30 Uhr       | Sexuelle Störungen          | Jill Tammling   |

**Individuelle Lernzeit: Nacharbeiten und Wiederholung**

**Zusätzliche Angebote zur Unterstützung möglich**

| <b>8. Wochenende</b>       | <b>27. / 28. Juni 2026</b>                    | <b>DozentIn</b>   |
|----------------------------|---|-------------------|
| <b>Sa</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Differentialdiagnostik                        | Solveig           |
| Sa 13.00 – 15.30 Uhr       | Anamnesebogen erarbeiten                      | Solveig           |
| <b>So</b> 9.30 – 12.00 Uhr | Differentialdiagnostik / Prüfungsvorbereitung | Solveig           |
| So 13.00 – 15.30 Uhr       | Prüfungsvorbereitung / Abschluss              | Solveig / Daniela |