

## Gespräche führen - systemisch betrachtet

Das Führen von Beratungs- oder Therapiegesprächen ist eine Kunst, die gelernt werden kann. Eine wunderbare Möglichkeit ist der systemisch-orientierte Ansatz.

Die systemische Sicht auf Verhaltensweisen unterscheidet sich stark vom Denken der Schulmedizin - dieses orientiert sich an der Einstufung in Störungsbilder, sieht also das „Problem“ im Mittelpunkt. In der systemischen Arbeit haben wir den gesamten Menschen und seine Systeme im Blick anstelle der Diagnose. Dafür gilt es, den Fokus zu weiten und die KlientInnen oder PatientInnen darin zu unterstützen, ihre Ressourcen und Fähigkeiten wieder wahr- und aufzunehmen.

Für den systemischen Blick gehen wir von diesen Grund-Annahmen aus:

1. Wir alle sind in Systeme eingebunden wie Familie, Partnerschaft, Berufsfeld, Verein, Nachbarschaft usw. Innerhalb der einzelnen Systeme entstehen verschiedenste Verhaltensdynamiken, die hilfreich oder störend sein können.
2. Es gibt stets einen Grund für das jeweilige Verhalten des Menschen; daher gibt es kein Richtig oder Falsch.
3. Jeder Mensch ist „kundig“, d.h. er verfügt über alle Ressourcen und trägt die Lösung bereits in sich, hat jedoch vielleicht gerade keinen Zugang dazu.

*Ziel des Lebens ist Selbstentwicklung.  
Das eigene Wesen völlig  
zur Entfaltung zu bringen,  
das ist unsere Bestimmung.*

Oscar Wilde

## Selbsterfahrung

Jede Aus- und Weiterbildung ermöglicht uns einen eigenen Prozess, aus dem wir selbst als gereifte Menschen hervorgehen können.

So bietet dieser intensive Kurs - nach einer theoretischen Einführung - vielerlei systemisches Handwerkszeug für die Gesprächsführung. Das Gelernte wird praktisch geübt durch die Besprechung eigener Themen der TeilnehmerInnen. Damit trägt es ebenfalls zu innerer Klärung und persönlicher Entwicklung bei. So ist sichergestellt, dass jedeR TeilnehmerIn neben möglichst umfangreichem Wissen auch viel Praxis und Selbsterfahrung mitnimmt.

## Kursinhalte

In den drei Wochenenden der Weiterbildung geht es um die systemischen Grundsätze der Gesprächsführung. Weiterhin wird Handwerkszeug vermittelt, Lebenslinien und wichtige Stationen der PatientInnen/KlientInnen herauszuarbeiten und diese für die Beratung oder Therapie zu nutzen.

- Klärung des Anliegens, Notfälle erkennen,
- Respekt und Wertschätzung,
- Fragetechniken und Deutung der Körperhaltung,
- lösungsorientiertes Fragen,
- positive Wortwahl und der innere Störer,
- das "Reflecting Team",
- das Vier-Ohren-Modell.
- Selbsterfahrungen, die uns prägen
- Übertragung und Gegenübertragung
- Ziele kleiner machen - nicht so schnell verstehen...
- Genogrammarbeit: in der "Familienschublade" nach Antworten suchen
- die Time-Line in Theorie und Praxis

Noch unsicher, ob dieser Kurs etwas für Dich ist?

Erlebe die Grundwerte systemischer Gesprächsführung beim kostengünstigen **Schnupper-Workshop** und entscheide dann, ob Du bei der Weiterbildung dabei sein willst.

## Aufbaukurse

Wer nach Teilnahme an der Weiterbildung noch mehr möchte, für den bieten wir gern zwei Aufbaukurse an:

### Arbeit mit Systembrett & Dilemma

- System- und Familienbretter sinnvoll einsetzen
- Arbeit mit Unterstützern
- Dilemma-Arbeit: "Was bleibt, wenn nichts geht?"

### Praxis und Selbstreflektion

- Wiederholung und Üben des Gelernten in Theorie und Praxis

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

- Schnupper-Workshop** So, 2. Februar 2025
- Weiterbildung** März - Juni 2025

Anmeldeschluss: 10 Tage vor dem Starttermin

**Name, Anschrift, Telefon, E-Mail:**

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird die gesamte Kursgebühr zurück überwiesen. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Kurses werden 50 % der Gebühren erstattet. Bei einer Absage des Kurses innerhalb von 3 Wochen vor Beginn des Kurses können wir keine Erstattung mehr berücksichtigen. Möchten Sie von der Anmeldung zurücktreten, muss die Rücktrittserklärung schriftlich erfolgen.

Sollte der Kurs wegen Krankheit des Dozenten oder aus anderen Gründen ausfallen, werden die bereits bezahlten Kursgebühren rückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Die KursteilnehmerInnen handeln auf eigene Gefahr. Die Teilnahme an den Wochentagen / Wochenenden ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Schadensersatzansprüche - gleich aus welchem Rechtsgrund - gegen die Dozenten oder Dritte sind ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung übermittelte Daten werden in der Akademie ausschließlich zum Zweck der Kursdurchführung gespeichert.

- Ich habe die Datenschutzerklärung der Ascendium Akademie unter [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de) gelesen und zur Kenntnis genommen. Die Widerspruchsrechte nach Art. 15-21 DSGVO sind mir bekannt.
- Ich stimme zu, dass meine Anschrift und Kontaktdaten über eine TeilnehmerInnen-Liste den jeweils anderen TeilnehmerInnen und der Dozentin zugänglich gemacht werden.

**Datum, Unterschrift**

---

## Kursleitung

Rolf Christiansen, Jg. 1965

Systemischer Berater u. Therapeut (SG),  
verheiratet, 3 Kinder

Seit mehr als 30 Jahren ist Rolf Christiansen in sozialen Berufen tätig – als Krankenpfleger, Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen und im Medizin-Controlling.

Nach über zehn Jahren im stationären akut-psychiatrischen Bereich der Diako Flensburg leitet Rolf Christiansen nun die Tagesstätte der Brücke Flensburg und einen ambulanten Pflegedienst.

In seiner Funktion als Systemischer Therapeut unterstützt Rolf Christiansen Einzelpersonen, Paare, Familien und Firmen, damit dysfunktionale Prozesse aufgelöst werden.



## Ascendium Akademie - mehr als eine Schule

In der Ascendium Akademie bedeutet Ausbildung mehr als Wissen zu vermitteln und Zertifikate oder Prüfungen durch einen guten Unterricht zu ermöglichen. Ausbildung heißt für uns auch, innerem Wachstum Raum zu geben, damit sich Potentiale entfalten können und sich das ganz eigene Profil eines jeden Menschen zeigt.

Freude an der Arbeit, präsent sein für Ihre Anliegen und die eigene Begeisterung, unser aller Gesundheit zu fördern und ein glückliches Leben zu führen ist das, was das Team der Akademie ausmacht.

Fachkompetenz und Einsatzbereitschaft der DozentInnen und des gesamten Teams sorgen seit 25 Jahren für den Ruf der Akademie als Ort, den Zuverlässigkeit und Tiefe prägen.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

## Kursdaten

### Termine, Zeiten & Kosten:

#### Schnupper-Workshop

Termin: So, 2. Februar 2025  
Zeiten: 10 - 13 Uhr  
Kosten: 75 Euro

#### Ausbildung

Termine: Sa/So, 22./23. März, 3./4. Mai  
& 28./29. Juni 2025  
Zeiten: samstags 09 – 17 Uhr  
sonntags 10 – 16 Uhr  
Kosten: 870 Euro (ermäßigt 780 Euro)  
zahlbar in drei Raten à 290 € (erm. 260 €)

Die Ermäßigung gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der Ascendium Akademie.

Teilnehmerzahl: 9 – 12

Fortbildungspunkte: 12 je Wochenende

### Organisatorisch-Praktisches

Für die Wochenenden bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, warme Socken und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

### Veranstaltungsort:



Ascendium Akademie

Hauptstraße 57  
24975 Hürup  
Tel. 04634-9397990  
[ascendium-akademie.de](http://ascendium-akademie.de)

## Ausbildung



# Gesprächsführung systemisch gedacht

- ❖ lösungsorientiert
- ❖ Ressourcen im Blick
- ❖ für Therapie & Beratung



Ascendium  
Akademie

Lernen  
Wachsen  
Heilen