

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

ist eine mehr als 2.500 Jahre alte Heilkunst auf der Basis der chinesischen Philosophie. Die Wirksamkeit der TCM stützt sich dabei nicht nur auf diese große Erfahrung - sie wurde und wird durch medizinische Studien wiederholt belegt.



Die TCM basiert auf einer ganzheitlichen Sicht des Menschen: Körper, Seele und Geist werden als Einheit betrachtet. Wichtig für die Therapie sind

- der Ausgleich von Yin und Yang,
- die Betrachtung der fünf Elemente und
- das den Körper vernetzende Leitbahnsystem.

Dabei ermöglicht der chinesische Denkansatz oft erstaunliche gesundheitliche Entwicklungen.

Mit diesem Verständnis der TCM - dieser östlich geprägten Auffassung von Gesundheit und Krankheit - einen anderen Blick auf Symptome zu haben, kann eigene Heilungsprozesse ebenso fördern wie die Gesunderhaltung im Alltag.

In der TCM ist ein ausführliches Anamnese-Gespräch besonders wichtig. Die Befunde werden dann ergänzt durch die Zungen- und Pulsdiagnostik.

Therapeutische Möglichkeiten der TCM sind Akupunktur mit Nadeln, Akupressur durch Druckstimulation, Ernährungslehre, Kräuterheilkunde, Moxibustion und andere Verfahren.

Aufbau des Kurses

Unsere Weiterbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin ist als Basisausbildung konzipiert - mit Sicherheit in Diagnose und Therapie als Ziel.

Sie startet mit zwei **Einführungs-Wochenenden**. Diese sind dafür gedacht, den Heilungsansatz der TCM verstehen zu lernen. So kann er im persönlichen Alltag oder in der Praxis umgesetzt werden.

Für die chinesische Medizin meint

Gesundheit = energetisch ausbalanciert sein.

Somit bedeutet Krankheit, dass das Gleichgewicht durch innere oder äußere Ursachen gestört wurde. Diese Denkweise erfahrbar zu machen, ist Inhalt der Einführungswochenenden: Praxisnah werden die diagnostischen Grundsätze der TCM vermittelt. Auf ihrer Basis kann später eine Idee für eine individuelle Therapie entwickelt werden, genau auf den jeweiligen Bedarf des Patienten abgestimmt.

Die Einführungs-Wochenenden sind offen für alle Interessierten.



Danach werden im weiterführenden Kurs der **Weiterbildung** Therapie- und Heilungsansätze erarbeitet und dafür in den Praxis-Workshops das Handwerkszeug erlernt.

Die vorhandenen Grundlagen werden vertieft und erweitert; Akupunktur und Moxibustion in Theorie und Praxis gelernt.

Im dazugehörigen Ambulatorium* werden Anamnese und Diagnostik praxisnah geübt (siehe auch nächste Spalte).

Die Weiterbildung ist geeignet für HeilpraktikerInnen und HP-SchülerInnen; nach Absprache auch für andere medizinisch Vorgebildete.

Inhalte des Kurses

Einführungs-Wochenenden

- Historisches
- Substanzen des Lebens
- Funktionen der inneren Organe
- Diagnostik durch Sehen, Hören, Riechen
- Krankheitsursachen und pathogene Muster
- Leitbahnen und wichtige Punkte d. Meridiane

Weiterbildung

- Körper-Akupunktur & Moxibustion
- fünf Wochenenden zu je einem der Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser
- Praxis-Workshops zur Zungen- und Puls-Diagnostik sowie zu Punkte-Lokalisation, Punkte-Kategorien und -Konzepte
- Teilnahme an den Workshops zu Gua Sha (Schabe-Massage) sowie Schröpfen
- Ambulatorium* über 6 Tage
- abschließende Lernstandskontrolle & Zertifikat

* Ambulatorium bedeutet, dass Patienten mit ihrem Anliegen in unsere Lehrpraxis kommen können und dort intensiv, aber kostengünstig eine Anamnese, Diagnose und Behandlung erhalten.

Unter Anleitung wird von den TCM-SchülerInnen eine TCM-Anamnese und eine TCM-Diagnostik durchgeführt. Anschließend wird ein Therapiekonzept aufgestellt und danach behandelt.

Literaturvorgabe / Kurs-Material

„Die Grundlagen der Chinesischen Medizin“
von Giovanni Maciocia
Verlag für Traditionelle Chinesische Medizin
(aktuelle oder ältere Auflage)

Ausbilderinnen:



Venka Kuhn,
HP seit 2008



Mechthild Wichmann-Kramp,
HP seit 1982

Beide Dozentinnen sind Heilpraktikerinnen in eigener Praxis mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als Zentrum ihrer Arbeit. Beide Frauen verbindet die Begeisterung für den Ansatz der TCM zur Prävention, zur Gesunderhaltung und zur Heilung - ebenso wie die Freude, ihr Wissen weiterzugeben.

„Offen für östliche Denkweisen, haben mich die Wirkungen der Chinesischen Medizin in meiner HP-Ausbildung fasziniert. Noch heute bin ich immer wieder aufs Neue begeistert: Die TCM ist nicht nur eine Alternative, wenn andere Therapieformen nicht gegriffen haben. Auch in akuten Situationen überzeugt sie mich immer wieder. Ich finde es wunderbar, andere Menschen mit diesen Therapiemöglichkeiten vertraut zu machen, über TCM zu sprechen und sich auszutauschen.“

(Mechthild)

„Als ich erstmals von Chinesischer Medizin hörte, war mir sofort klar, dass dieses Thema mich nicht mehr loslassen würde. Und so wurde die TCM ein Teil meines Lebens, den ich nicht mehr missen möchte. Es erfüllt mich mit großer Freude, dazu beitragen zu dürfen, dass eine so kostbare Naturmedizin nicht in Vergessenheit gerät.“

(Venka)

Kursdaten & Kosten

Termine: siehe Einlegeblatt

Zeiten jeweils: (außer anders angegeben)

Samstags 10 – 17 Uhr

Sonntags 10 – 17 Uhr

Teilnehmerzahl: 8 - 12

Kosten:

Einführung **580 Euro**, zahlbar in zwei Raten à 290 Euro

Weiterbildung **3.240 Euro**, zahlbar in 9 Raten à 360 Euro

Die Einführung sowie die Weiterbildung sind jeweils nur als Ganzes buchbar. Die Zahlung erfolgt in Raten.

Fortbildungspunkte: 6 je ganzem Tag bzw. 12 je Wochenende

Organisatorisch-Praktisches

Für die Unterrichtstage bitte Schreibsachen und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf www.ascendium-akademie.de

Veranstaltungsort:



Ascendium Akademie

Hauptstraße 57

24975 Hürup

Tel. 04634-9397990

ascendium-akademie.de

Praxis-Weiterbildung



Traditionelle Chinesische Medizin & Körper-Akupunktur



Ascendium
Akademie

Lernen
Wachsen
Heilen