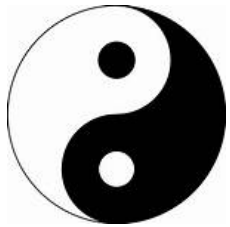


Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

ist ein Heilverfahren, welches auf der chinesischen Philosophie basiert. Wichtig für die Therapie sind der Ausgleich von Yin und Yang sowie die Betrachtung der fünf Elemente und das den Körper vernetzende Leitbahnsystem: die „Medizin von Yin und Yang“.



Grundlagen für die Befunderhebung sind ein ausführliches Anamnese-Gespräch sowie die Zungen- und Pulsdiagnostik.

Therapeutische Möglichkeiten finden sich u.a. in der Akupunktur mit Nadeln bzw. Akupressur durch Druckstimulation, der Ernährungslehre, der Kräuterheilkunde und der Moxibustion.

Aus Sicht der Chinesischen Medizin heißt Gesundheit energetisch ausbalanciert zu sein. Somit bedeutet Krankheit, dass dieses Gleichgewicht durch innere oder äußere Ursachen gestört wurde. Diese Denkweise erfahrbar zu machen, ist Inhalt der Grundlagen-Wochenenden ebenso wie praxisnah die diagnostischen Grundsätze der TCM und ihre Anwendung zu vermitteln, um eine Idee für eine Therapie zu entwickeln. Dabei ermöglicht der ganzheitliche chinesische Denkansatz oft erstaunliche gesundheitliche Entwicklungen.

Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin startet mit zwei Grundlagen-Wochenenden für alle Interessierten. Danach können Menschen mit medizinischen Vorkenntnissen in einem Aufbaukurs Therapie- und Heilungsansätze bei akuten sowie chronischen Erkrankungen erlernen und sich dafür das praktische Handwerkszeug erarbeiten.

Die Grundauffassung von Gesundheit und Krankheit zu verstehen, einen Blick auf eigene Symptome aus dem Verständnis der TCM zu haben, kann eigene Heilungsprozesse ebenso fördern wie die Gesunderhaltung im Alltag.

Die beiden Grundlagen-Wochenenden sind für alle gedacht, die den Heilungsansatz der TCM verstehen möchten, um dies in ihrem Alltag oder in der Praxis umzusetzen. Der Aufbaukurs ist geeignet für HeilpraktikerInnen und HP-SchülerInnen sowie nach Absprache für andere medizinisch Vorgebildete.

Weiterbildungsdaten im Überblick

Grundlagen-Wochenenden:

- 12./ 13. Februar 2022
- 12./ 13. März

Aufbaukurs über sechs Wochenenden:

- Termine auf Anfrage

Im Aufbaukurs werden die vorhandenen Grundlagen vertieft, mit der Syndromlehre akuter und chronischer Erkrankungen erweitert sowie durch Akupunktur und Moxibustion in Theorie und Praxis umgesetzt.

Inhalte der Weiterbildung

- **Yin und Yang**
 - Historische Entwicklung und Konzept
 - Anwendung in der Behandlung
- **Substanzen des Lebens**
 - Konzept des Qi
 - Essenz (Jing)
 - Blut (Xue)
 - Körperflüssigkeiten (Säfte) jinye
- **Funktionen der inneren Organe**
- **Diagnostik**
 - durch Sehen / Zunge, LB-Diagnostik u.a.
 - durch Hören und Riechen
 - durch Fragen / Lied der 10 Fragen
 - durch Fühlen / Pulse, Palpitation des Körpers
- **Krankheitsursachen**
 - Innere, äußere und andere Ursachen
- **Pathogene Muster**
 - nach den 8 Prinzipien
 - nach den Substanzen
 - der inneren Organe
 - nach den pathogenen Faktoren
- **Leitbahnen**
- **Wichtige Punkte der Meridiane**
 - Shu-Punkte / antike Punkte / 5-Elemente-Punkte
 - Xi-Grenzpunkte / Xi-Spaltpunkte
 - Yuan-Quellpunkte
 - Luo-Passagepunkte
 - Rücken-Shu-Punkte
 - Mu-Alarm-Punkte
 - Hui-Einflußreichen-Punkte

Kursleitung:



Mechthild Wichmann-Kramp

Heilpraktikerin seit 1982

Aus- und Weiterbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin (ABZ Nord, AGTCM und TCM University Chengdu), Akupunktur, Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Breuss, Mykotherapie (Vitalpilzkunde), Dunkelfeld-Diagnostik u.a.

Weiterbildungsmöglichkeiten rund um die Traditionell Chinesische Medizin in der Ascendium Akademie

- Gua Sha – Therapeutisches Schaben mit Mechthild Wichmann-Kramp
- Intensiv-Ausbildung Ohrakupunktur mit Dagmar Köster

Gerne beraten wir Sie zu Fördermöglichkeiten bis zu 90 % Ihrer Weiterbildung.

Zeiten und Kosten:

Termine: 12./ 13. Februar und
12./ 13. März 2022

Zeiten:
jeweils **samstags 10 – 17 Uhr**
sonntags 10 – 17 Uhr

Teilnehmerzahl: 6 – 12

Kosten: 270 Euro / Wochenende (ermäßigt 230 Euro)

Die **Ermäßigung** gilt für SchülerInnen mit einem bei Kurs-Anmeldung bestehenden Ausbildungsvertrag im Fachbereich Heilpraktik mit der **Ascendium Akademie**.

Die **Grundlagen-Wochenenden** sind nur als Ganzes buchbar – die Zahlung erfolgt je Wochenende.

Fortbildungspunkte: 12 je Wochenende

Für die Unterrichtstage bitte außer Schreibzeug auch eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Mittagsbuffet mitbringen.

Seminar-Rücktrittsversicherung gewünscht?
Mehr Infos auf www.ascendium.de.

Unterrichts-Ort:



Praxis- Weiterbildung

Traditionelle Chinesische Medizin

&

Körper - Akupressur

