

## Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

ist eine mehr als 2.500 Jahre alte Heilkunst, welche auf der chinesischen Philosophie basiert. Dabei stützt sich die Wirksamkeit der TCM nicht nur auf diese große Erfahrung, sondern wurde und wird durch medizinische Studien wiederholt belegt.

Die TCM basiert auf einer ganzheitlichen Sicht des Menschen - Körper, Seele und Geist werden als Einheit betrachtet. Wichtig für die Therapie sind der Ausgleich von Yin und Yang sowie die Betrachtung der fünf Elemente und das den Körper vernetzende Leitbahnsystem. Dabei ermöglicht der ganzheitliche chinesische Denkansatz oft erstaunliche gesundheitliche Entwicklungen.



Diese Auffassung von Gesundheit und Krankheit zu verstehen, einen Blick auf eigene Symptome aus dem Verständnis der TCM zu haben, kann eigene Heilungsprozesse ebenso fördern wie die Gesunderhaltung im Alltag.

Die Grundlagen für die Befunderhebung sind ein ausführliches Anamnese-Gespräch sowie die Zungen- und Pulsdiagnostik.

Therapeutische Möglichkeiten finden sich u.a. in der Akupunktur mit Nadeln bzw. Akupressur durch Druckstimulation, der Ernährungslehre, der Kräuterheilkunde und der Moxibustion.

## Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin ist konzipiert als Basisausbildung, die Sicherheit in Diagnose und Therapie zum Ziel hat.

Sie startet mit **zwei Grundlagen-Wochenenden**. Diese sind für alle gedacht, die den Heilungsansatz der TCM verstehen möchten, um dies in ihrem Alltag oder in der Praxis umzusetzen.

Aus Sicht der Chinesischen Medizin heißt Gesundheit energetisch ausbalanciert zu sein. Somit bedeutet Krankheit, dass dieses Gleichgewicht durch innere oder äußere Ursachen gestört wurde. Diese Denkweise erfahrbar zu machen, ist Inhalt der Grundlagen-Wochenenden ebenso wie praxisnah die diagnostischen Grundsätze der TCM und ihre Anwendung zu vermitteln, um eine Idee für eine individuelle, genau auf den jeweiligen Bedarf des Patienten abgestimmte Therapie zu entwickeln.

Die Grundlagen-Wochenenden sind offen für alle Interessierten.

Danach werden im **Aufbaukurs** Therapie- und Heilungsansätze erarbeitet und dafür das praktische Handwerkszeug erlernt.

Die vorhandenen Grundlagen werden vertieft, mit der Syndromlehre akuter und chronischer Erkrankungen erweitert sowie durch Akupunktur und Moxibustion in Theorie und Praxis umgesetzt.

Im dazugehörigen Ambulatorium werden Anamnese und Diagnostik praxisnah geübt (siehe auch nächste Spalte).

Der Aufbaukurs ist geeignet für HeilpraktikerInnen und HP-SchülerInnen sowie nach Absprache für andere medizinisch Vorgebildete.

## Inhalte der Weiterbildung

### Grundlagen-Wochenenden

- Historisches
- Substanzen des Lebens
- Funktionen der inneren Organe
- Diagnostik durch Sehen, Hören, Riechen
- Krankheitsursachen und pathogene Muster
- Leitbahnen und wichtige Punkte d. Meridiane
- Akupressur in Theorie & Praxis

### Aufbaukurs

- Körper-Akupunktur & Moxibustion
- fünf Wochenenden zu je einem der Elemente
- Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser
- dazwischen fünf Praxis-Workshops zur Punkte-Lokalisation, Zungen- und Puls-Diagnostik
- Ambulatorium\* über 6 Tage
- Teilnahme an den Workshops zu Gua Sha (Schabe-Massage) sowie Schröpfen
- abschließende Lernstandskontrolle & Zertifikat

\* Ambulatorium bedeutet, dass Patienten mit ihrem Anliegen in unsere Lehrpraxis kommen können und dort intensiv aber kostengünstig eine Anamnese, Diagnose und Behandlung erhalten.

Unter Anleitung wird von den TCM-SchülerInnen eine TCM-Anamnese und eine TCM-Diagnostik durchgeführt. Anschließend wird ein Therapiekonzept aufgestellt und danach behandelt.

## Literaturvorgabe / Kurs-Material

„Die Grundlagen der Chinesischen Medizin“  
von Giovanni Maciocia  
Verlag für Traditionelle Chinesische Medizin  
(aktuelle oder ältere Auflage)

## Ausbilderinnen:



Venka Schaudt,  
HP seit 2008



Mechthild Wichmann-Kramp,  
HP seit 1982

Beide Dozentinnen sind Heilpraktikerinnen in eigener Praxis, die die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) als Therapieverfahren ins Zentrum ihrer Arbeit gestellt haben. Beide Frauen verbindet die Begeisterung für den Ansatz der TCM zur Prävention, zur Gesunderhaltung und zur Heilung ebenso wie die Freude, ihr Wissen weiterzugeben.

„Offen für östliche Vorstellungsweisen haben mich die Wirkungen der Chinesischen Medizin in meiner HP-Ausbildung fasziniert. Noch heute in meiner Praxis bin ich immer wieder aufs Neue begeistert: die TCM ist nicht nur eine Alternative, wenn andere Therapieformen nicht gegriffen haben, auch in akuten Situationen überzeugt sie mich immer wieder. Andere Menschen mit diesen Therapiemöglichkeiten vertraut zu machen, über TCM zu sprechen und sich auszutauschen, finde ich wunderbar. (Mechthild)

„Als ich erstmals von Chinesischer Medizin hörte, war mir sofort klar, dass dieses Thema mich nicht mehr loslassen würde. Und so wurde die TCM ein Teil meines Lebens, den ich nicht mehr missen möchte. Es erfüllt mich mit großer Freude, dazu beitragen zu dürfen, dass eine so kostbare Naturmedizin nicht in Vergessenheit gerät.“ (Venka)

## Kursdaten & Kosten

**Termine:** siehe Einlegeblatt

**Zeiten jeweils:** (außer anders angegeben)

Samstags 10 – 17 Uhr

Sonntags 10 – 17 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 8 - 12

### Kosten:

**Grundkurs** 580 Euro, zahlbar in zwei Raten à 290 Euro

**Aufbaukurs** 3.240 Euro, zahlbar in 9 Raten à 360 Euro

Die Grundlagen-Wochenenden sowie der Aufbaukurs sind jeweils nur als Ganzes buchbar – die Zahlung erfolgt in Raten.

Fortbildungspunkte: 6 je Tag bzw. 12 je Wochenende

### Organisatorisch-Praktisches

Für die Unterrichtstage bitte Schreibsachen und eine Kleinigkeit für ein gemeinsames, vegetarisches Mittagsbuffet mitbringen.

### Seminar-Rücktrittsversicherung

Aus den unterschiedlichsten Gründen kann es passieren, dass Du kurzfristig von einer Seminar-Anmeldung zurücktreten oder eine begonnene Ausbildung abbrechen musst. Hierfür empfehlen wir Dir eine Seminar-Rücktrittsversicherung.

Mehr Informationen auf [www.ascendium-akademie.de](http://www.ascendium-akademie.de)

### Veranstaltungsort:



**Ascendium Akademie**

Hauptstraße 57

24975 Hürup

Tel. 04634-9397990

[ascendium-akademie.de](http://ascendium-akademie.de)

## Praxis- Weiterbildung

# TCM

# Traditionelle Chinesische Medizin

&

## Körper-Akupunktur



**Ascendium  
Akademie**

Lernen  
Wachsen  
Heilen